

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
MELAFALKAN SURAH AL-FATIAH TERHADAP
RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG JAWA TENGAH**



**MUHAMMAD RAMADHAN FATURROCHMAN
P07120319052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
MELAFALKAN SURAH AL-FATIAH TERHADAP
RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG JAWA TENGAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**MUHAMMAD RAMADHAN FATURROCHMAN
P07120319052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
MELAFALKAN SURAH AL-FATIAH TERHADAP
RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG JAWA TENGAH”

Disusun oleh:

MUHAMMAD RAMADHAN FATURROCHMAN
P07120319052

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....

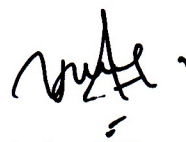
Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP.198702202018012001



Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kep
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesm, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
MELAFALKAN SURAH AL-FATIHAH TERHADAP
RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG JAWA TENGAH”

Disusun oleh:

MUHAMMAD RAMADHAN FATURROCHMAN

P07120319052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep.J

NIP. 198112092010121003

Anggota,

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep

NIP. 198702202018012001

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kep

NIP. 197102081993022001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : M.Ramadhan Faturrochman

NIM : P07120319052

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Ramadhan Faturrochman
NIM : P07120319052
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : “Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Melafalkan Surah Al-Fatihah Terhadap Respons Kecemasan Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST Dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 14 Juli 2023

Yang Menyatakan



(M. Ramadhan Faturrochman)

“THE EFFECT OF THE COMBINATION OF DEEP BREATH RELAXATION AND RECLAIMING SURAH AL-FATIHAH ON PATIENT ANXIETY RESPONSES PRE OPERATING GENERAL ANESTHESIA AT DR. SOEDJONO MAGELANG CENTRAL JAVA”

M. Ramadhan Faturrochman, Furaida Khasanah, Yusniarita
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293
Email: rmdhn05122000@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preoperative anxiety is a major concern because it can affect the surgical procedure. Preoperative anxiety must be immediately through non-pharmacological measures, namely distraction and relaxation therapy. Relaxation and distraction therapies that can be used are deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah.

Purpose: Knowing the effect of a combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah on preoperative general anesthesia patients at RST dr. Soedjono Magelang, Central Java.

Method: This study uses a quasi-experimental type with a pre-test and post-test design with a control group. The number of respondents was 98. Respondents were selected using purposive sampling. The research instrument used a modified Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) which had a validity test of 0.91. Data analysis used paired sample t-test and independent sample t-test.

Result: Before being given a combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah, most of the respondents experienced severe anxiety and after being given the intervention, almost half of the respondents experienced mild anxiety. The results of the Independent sample t-test have a p-value of 0.000, so the p-value is <0.05 .

Conclusion: The combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah can significantly reduce the anxiety level of preoperative general anesthesia patients

Keywords: Anxiety, Deep Breathing Relaxation, General Anesthesia, Pre Operation, Surah Al-Fatihah.

**“PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN MELAFALKAN SURAH AL-FATIHAH TERHADAP
RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO
MAGELANG JAWA TENGAH”**

M. Ramadhan Faturrochman, Furaida Khasanah, Yusniarita
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293
Email: rmdhn05122000@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan pre operasi menjadi perhatian utama karena dapat menyebabkan penundaan operasi, prosedur pembedahan bahkan kecacatan fisik atau kematian. Kecemasan pre operasi harus segera melalui tindakan nonfarmakologi yaitu terapi distraksi dan relaksasi. Terapi relaksasi dan distraksi yang dapat digunakan adalah relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah

Tujuan: Mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap respons kecemasan pasien pre operasi general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimental* dengan *desain pre test and post test with control group*. Jumlah responden 98. Intervensi menggunakan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap kelompok intervensi dan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi pada kelompok kontrol. Responden yang dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan modifikasi *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* yang telah diuji validitas 0,91. Analisa data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil: Setelah dilakukan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap kelompok intervensi dan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi pada kelompok kontrol hampir setengah dari responden mengalami kecemasan ringan pada kelompok intervensi dan hampir setengah dari responden mengalami kecemasan sedang dan berat pada kelompok kontrol. Hasil *Independent sample t-test* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: Kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi general anestesi secara signifikan

Kata Kunci: General Anestesi, Kecemasan, Pre Operasi, Relaksasi Nafas Dalam, Surah Al-Fatihah.

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji syukur kepada Allah *subhanahu wata'ala* karena berkat ridho dan rahmat-Nya penulis dapat menjalani semua proses dan menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Bondan Palestin SKM., M.Kep., Sp.Kom, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan
4. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep, sebagai Pembimbing Utama dalam penyusunan Skripsi
5. Ns. Yusniarita, S.Kep. M.Kep, sebagai Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Skripsi
6. Ns. Sutejo, S.Kep, M.Kep.J, sebagai Dewan Penguji dalam penyusunan Skripsi
7. Bapak dan Ibu, Bapak Ns. Nurhamid, S.Kep, Ibu Euis Komalasari, Amd.Keb, Pengajar Rumah Tahfidz Baabul Firdaus Ust. Djawahiri, Ust. Ronal Ferdian, Ust. Dennis, Lc, Ust. Jaka, al-Hafidz, teman-teman Rumah Quran, anastesi dan kos yang telah mendukung secara psikologi serta doa-doa yang mereka berikan
8. Semua pihak terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Skripsi ini ditulis dengan usaha yang terbaik dari penulis. Terdapat ungkapan bahwa “Tiada manusia yang sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah *subhanahu wata’ala*”, maka dari itu penulis sangat menerima kritik dan saran sehingga dapat dijadikan referensi demi mencapai suatu karya yang lebih baik lagi.

Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi suatu karya yang berguna bagi Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Akademisi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan seluruh masyarakat.

Yogyakarta, Mei 2023

M. Ramadhan Faturrochman

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Landasan Teori.....	20
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep	57
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	58
B. Rancangan Percobaan	58
C. Populasi dan Sampel Penelitian	59
D. Tempat dan Waktu Penelitian	61
E. Variabel Penelitian.....	61
F. Definisi Operasional.....	62
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	67
H. Instrumen Penelitian.....	68
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	71
J. Prosedur Penelitian.....	72
K. Manajemen Data	74
L. Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil Penelitian	80
B. Pembahasan.....	98
C. Keterbasan.....	109

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2 Kerangka Konsep	57
Gambar 3 Desain Penelitian.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	62
Tabel 2.	4 Instrumen Kuesioner APAIS.....	69
Tabel 3.	Perbandingan Pre-Test dengan Post-Test Kelompok Intervensi dan Pre-Test-Post Test Kelompok Kontrol	78
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah...	82
Tabel 5.	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.....	89
Tabel 6.	Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.....	90
Tabel 7.	Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah	91
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah...	93
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi General Anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah...	94
Tabel 10.	Perbandingan Pre-Test dan Post-Test Kelompok Intervensi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah (n=49)	96
Tabel 11.	Perbandingan Pre-Test dan Post-Test Kelompok Kontrol di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah (n=49)	96
Tabel 12.	Perbandingan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (Post-Test) di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah	97

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner APAIS
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 SOP Relaksasi nafas dalam
- Lampiran 7 SOP Melafalkan Surah Al-Fatihah
- Lampiran 8 Identitas Responden
- Lampiran 9 Ethical Clearance
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Izin Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 14 Analisa Data
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Proposal Skripsi