

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *Traffic Light Card* diperoleh peringkat rata-rata sebesar 32,97.
2. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *Traffic Light Card* diperoleh peringkat rata-rata sebesar 47,62.
3. Terdapat perbedaan rerata pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *Traffic Light Card*.
4. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* diperoleh peringkat rata-rata sebesar 47,62.
5. Pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* diperoleh peringkat rata-rata sebesar 17,38.
6. Terdapat perbedaan rerata pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet*.
7. Media *Traffic Light Card* tentang pencegahan *stunting* pada balita lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu dibandingkan dengan media *leaflet*.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Puskesmas

Bagi petugas promosi kesehatan dalam rangka untuk melakukan promosi kesehatan dapat memanfaatkan media *Traffic Light Card* sebagai alternatif media promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan karena media *Traffic Light Card* lebih efektif meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan *stunting* pada balita.

### 2. Bagi Ahli Gizi

Bagi petugas gizi dalam rangka untuk melakukan promosi gizi dapat memanfaatkan media *Traffic Light Card* sebagai media edukasi gizi dan pembelajaran dalam kegiatan promosi gizi terkait pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan.