

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

Almatina Belinda Muthiah, Waryana, Almira Sitasari
Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: belinda.alma00@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan yang dialami oleh balita yang mengakibatkan keterlambatan pertumbuhan anak yang tidak sesuai dengan standarnya sehingga mengakibatkan dampak, baik dampak jangka pendek maupun jangka panjang. Salah satu dampak *stunting* adalah tidak optimalnya kemampuan kognitif anak yang akan berpengaruh terhadap kehidupan ke depan.

Tujuan: Menganalisis efektivitas penggunaan media *Traffic Light Card* dan *leaflet* MPASI sebagai media promosi gizi terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan.

Metode: Penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test with control group design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di Desa Sidomulyo dan Desa Sumbermulyo. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok control berdasarkan skor *pre-test* dan *post-test* dengan analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann-whitney*.

Hasil: Rata-rata skor pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 55,99 pada kelompok *Traffic Light Card* dan 55,73 pada kelompok *leaflet*. Kemudian, rata-rata skor pengetahuan sesudah penyuluhan adalah 91,93 pada kelompok *Traffic Light Card* dan 72,66 pada kelompok *leaflet*.

Kesimpulan: Media *Traffic Light Card* tentang pencegahan *stunting* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan. Pada saat promosi kesehatan, bagi puskesmas dan petugas gizi dapat memanfaatkan media *Traffic Light Card* sebagai alternatif media promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan.

Key words: *Stunting*, MPASI, *Traffic Light Card*, *leaflet*, penyuluhan

**THE EFFECT OF USING MPASI TRAFFIC LIGHT CARD MEDIA ON
INCREASING MOTHER'S KNOWLEDGE IN PREVENTING STUNTING
IN TODDLERS AGED 6-24 MONTHS AT PUSKESMAS
BAMBANGLIPURO**

Almatina Belinda Muthiah, Waryana, Almira Sitasari
Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: belinda.alma00@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a growth disorder experienced by toddlers which results the delays in children's growth that are not in accordance with standards, thus making the impacts, both short term and long term impacts. One of the effects of stunting is that children's cognitive abilities are not optimal, which will affect their lives in the future.

Objective: To analyze the effectiveness of using Traffic Light Card media and MPASI leaflets as nutrition promotion media in increasing mothers' knowledge about stunting prevention in toddlers aged 6-24 months.

Methods: This study was a quasi-experimental study, with one group pre-test and post-test research design with a control group design. The research was conducted in March 2023, in Sidomulyo and Sumbermulyo Village. The variables studied were the knowledge in the experimental group and the control group based on pre-test and post-test scores, by using the Wilcoxon test and Mann-Whitney test to analyze the data.

Results: The average score of knowledge before counseling was 55.99 in the Traffic Light Card group and 55.73 in the leaflet group. Then, the average score of knowledge after counseling was 91.93 in the Traffic Light Card group and 72.66 in the leaflet group.

Conclusion: Media Traffic Light Cards on stunting prevention are more effective than leaflets in increasing knowledge. For health promotion for puskesmas and nutrition workers can use the Traffic Light Card media as an alternative health promotion media to increase mothers' knowledge about stunting prevention in toddlers aged 6-24 months.

Key words: Stunting, MPASI, Traffic Light Cards, leaflets, counseling