

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI  
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**



**ALMATINA BELINDA MUTHIAH  
P07131219008**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI  
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**ALMATINA BELINDA MUTHIAH  
P07131219008**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

**"PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI  
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO"**

Disusun oleh:  
Almatina Belinda Muthiah  
P07131219008  
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
8 Mei 2023

Pembimbing Utama

Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, .....2023

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENGGUNAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI  
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO”**

Disusun Oleh  
**ALMATINA BELINDA MUTHIAH**  
NIM. P07131219008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal: 13 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes**  
NIP. 197001051994031003

Anggota,  
**Dr. Waryana, SKM, M. Kes**  
NIP. 196408071984021001

Anggota,  
**Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD**  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, ..... Mei 2023  
Ketua Jurusan Gizi



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Almatina Belinda Muthiah

NIM : P07131219008

Tanda Tangan :

Tanggal :.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI DAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan  
dibawah ini:

Nama : Almatina Belinda Muthiah  
Nim : P07131219008  
Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes  
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee  
Right*)** atas Tugas Akhir Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika saya yang berjudul:

**Pengaruh Penggunaan Media Media *Traffic Light Card* MPASI Terhadap  
Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan *Stunting* Pada Balita Usia  
6-24 Bulan Di Puskesmas Bambanglipuro**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif  
Ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan,  
mengelola dalam bentuk pangkal data (*database*), merawat, dan penulisi/ pencipta dan  
sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada tanggal : 13 Mei 2023

Yang menyatakan,



Almatina Belinda Muthiah

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media *Traffic Light Card* MPASI Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan *Stunting* pada Balita Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Bambanglipuro”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku ketua jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
6. Responden dan pihak yang telah membantu proses penelitian.

7. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,..... 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Spesifikasi Produk.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	40
B. Rancangan Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Waktu Dan Tempat.....	43
E. Variabel Penelitian .....	43
F. Definisi Operasional Dan Variabel Penelitian.....	43
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	44

H. Instrumen Penelitian.....	45
I. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	46
J. Prosedur Penelitian.....	48
K. Manajemen Data .....	50
L. Etika Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	7
Table 2. Jenis Data Primer dan Teknik Pengumpulan.....	44
Table 3. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang pencegahan <i>stunting</i> .....	45
Table 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Tingkat Pendidikan .....	56
Table 5. Uji Normalitas Data .....	57
Table 6. Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Media <i>Traffic Light Card</i> dan <i>Leaflet</i> .....	58
Table 7. Peningkatan nilai pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan Media <i>Traffic Light Card</i> dan <i>Leaflet</i> .....	59
Table 8. Perbedaan efektivitas media <i>Traffic Light Card</i> dan <i>Leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Responden.....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Teori Kerucut Edgar Dale.....	17
Gambar 2. Kerangka Teori Perilaku Kesehatan.....	37
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	75
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i> .....	77
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Media Penelitian .....	79
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan .....	81
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan .....	83
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik.....	88
Lampiran 8. Uji Karakteristik Responden .....	89
Lampiran 9. Uji Normalitas Data.....	90
Lampiran 10. Uji Mann-Whitney.....	94
Lampiran 11. Uji Mann-Whitney.....	95
Lampiran 12. Uji <i>Wilcoxon</i> .....	96
Lampiran 13. Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	97
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 15. Desain Media <i>Traffic Light Card</i> .....	99

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *TRAFFIC LIGHT CARD* MPASI  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI  
PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

Almatina Belinda Muthiah, Waryana, Almira Sitasari  
Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [belinda.alma00@gmail.com](mailto:belinda.alma00@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan yang dialami oleh balita yang mengakibatkan keterlambatan pertumbuhan anak yang tidak sesuai dengan standarnya sehingga mengakibatkan dampak, baik dampak jangka pendek maupun jangka panjang. Salah satu dampak *stunting* adalah tidak optimalnya kemampuan kognitif anak yang akan berpengaruh terhadap kehidupan ke depan.

**Tujuan:** Menganalisis efektivitas penggunaan media *Traffic Light Card* dan *leaflet* MPASI sebagai media promosi gizi terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan.

**Metode:** Penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test with control group design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2023 di Desa Sidomulyo dan Desa Sumbermulyo. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok control berdasarkan skor *pre-test* dan *post-test* dengan analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann-whitney*.

**Hasil:** Rata-rata skor pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 55,99 pada kelompok *Traffic Light Card* dan 55,73 pada kelompok *leaflet*. Kemudian, rata-rata skor pengetahuan sesudah penyuluhan adalah 91,93 pada kelompok *Traffic Light Card* dan 72,66 pada kelompok *leaflet*.

**Kesimpulan:** Media *Traffic Light Card* tentang pencegahan *stunting* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibandingkan dengan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan. Pada saat promosi kesehatan, bagi puskesmas dan petugas gizi dapat memanfaatkan media *Traffic Light Card* sebagai alternatif media promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* pada balita usia 6-24 bulan.

**Key words:** *Stunting*, MPASI, *Traffic Light Card*, *leaflet*, penyuluhan

**THE EFFECT OF USING MPASI TRAFFIC LIGHT CARD MEDIA ON  
INCREASING MOTHER'S KNOWLEDGE IN PREVENTING STUNTING  
IN TODDLERS AGED 6-24 MONTHS AT PUSKESMAS  
BAMBANGLIPURO**

Almatina Belinda Muthiah, Waryana, Almira Sitasari  
Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [belinda.alma00@gmail.com](mailto:belinda.alma00@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a growth disorder experienced by toddlers which results the delays in children's growth that are not in accordance with standards, thus making the impacts, both short term and long term impacts. One of the effects of stunting is that children's cognitive abilities are not optimal, which will affect their lives in the future.

**Objective:** To analyze the effectiveness of using Traffic Light Card media and MPASI leaflets as nutrition promotion media in increasing mothers' knowledge about stunting prevention in toddlers aged 6-24 months.

**Methods:** This study was a quasi-experimental study, with one group pre-test and post-test research design with a control group design. The research was conducted in March 2023, in Sidomulyo and Sumbermulyo Village. The variables studied were the knowledge in the experimental group and the control group based on pre-test and post-test scores, by using the Wilcoxon test and Mann-Whitney test to analyze the data.

**Results:** The average score of knowledge before counseling was 55.99 in the Traffic Light Card group and 55.73 in the leaflet group. Then, the average score of knowledge after counseling was 91.93 in the Traffic Light Card group and 72.66 in the leaflet group.

**Conclusion:** Media Traffic Light Cards on stunting prevention are more effective than leaflets in increasing knowledge. For health promotion for puskesmas and nutrition workers can use the Traffic Light Card media as an alternative health promotion media to increase mothers' knowledge about stunting prevention in toddlers aged 6-24 months.

**Key words:** Stunting, MPASI, Traffic Light Cards, leaflets, counseling