

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI FILM PENDEK  
“CEGAH OBESITAS DENGAN CERDIK” TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ANNISA ENDAH DWI KURNIA**

**P07131219033**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI FILM PENDEK  
“CEGAH OBESITAS DENGAN CERDIK” TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA”**

Disusun oleh:

Annisa Endah Dwi Kurnia

P07131219033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP 196408071984021001

Siti Budi Utami, S.GZ, MPH

NIP 198811272014032002

Yogyakarta,.....2023

Atas Nama Jurusan Gizi



Dr. Hidayat, S.KM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI FILM PENDEK “CEGAH  
OBESITAS DENGAN CERDIK” TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA”**

Disusun Oleh

ANNISA ENDAH DWI KURNIA

NIM. P07131219033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 31 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP 197001151994031003

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP 196408071984021001

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP 198811272014032002

Yogyakarta,.....2023

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, S.KM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang digunakan baik dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Annisa Endah Dwi Kurnia

NIM : P07131219033

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Endah Dwi Kurnia

NIM : P07131219033

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Penggunaan Media Edukasi Film Pendek “Cegah Obesitas Dengan Cerdik” Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2023

Yang menyatakan



(Annisa Endah Dwi Kurnia)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Orang tua yang selalu mendoakan keberhasilan, serta memberikan semangat dan dukungan.
7. Ummi, Abi dan pemandu Darush Shalihat yang selalu mendoakan.
8. Mba dan Adik yang selalu ada untuk memberi bantuan dan dukungan.
9. Teman kuliah yang selalu memberikan bantuan dan motivasi.
10. Teman asrama Darush Shalihat yang selalu memberikan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan umat.

Yogyakarta, 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Spesifikasi Produk.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Masalah Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Upaya Edukasi dan Promosi Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Jenis Media Promosi Kesehatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Film Pendek sebagai Media Promosi Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Media <i>leaflet</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Konsep Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Sikap.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Gaya Hidup “CERDIK” .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengertian Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

J.	Keranga Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L.	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Tentang Media Edukasi di Bidang Gizi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Kisi-kisi Soal Pengetahuan Tentang Pencegahan Obesitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Kisi-Kisi Soal Sikap Tentang Pencegahan Obesitas .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Perbandingan Nilai Pengetahuan *Pretest, Posttest* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8. Perbandingan Nilai Sikap *Pretest, Posttest* ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9. Hasil *Uji Mann Whitney-U* Selisih Skor Pengetahuan dan Sikap.... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Kerucut Edgar Dale .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Pedoman Isi Piringku .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 5. Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form <i>Informed Consent</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Form PSP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Kuesioner Penilaian Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Kuesioner penilaian sikap.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Rancangan biaya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Surat Layak Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Hasil Uji Kelayakan Media .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Lampiran 10. Hasil Analisis SPSS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>