

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu yang datang saat penelitian memiliki pengetahuan yang baik mengenai *stunting*.
2. Mayoritas ibu yang datang saat penelitian berlangsung memiliki kisaran usia 20-35 tahun dengan tingkat pengetahuan baik berasal dari kelompok usia 20-35 tahun.
3. Mayoritas ibu yang datang saat penelitian berpendidikan menengah (SMA) dengan tingkat pengetahuan baik menempuh pendidikan tinggi (diploma, sarjana).
4. Mayoritas ibu yang datang saat penelitian memiliki status pekerjaan tidak bekerja dengan pengetahuan baik berasal dari ibu yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga (IRT).
5. Mayoritas ibu yang datang saat penelitian mendapatkan sumber informasi mengenai *stunting* dari media massa (internet) dengan tingkat pengetahuan baik berasal dari ibu yang mendapatkan informasi mengenai *stunting* dari media massa (internet).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Balita di Posyandu Melati

Dari data yang di dapatkan di harapkan ibu dapat mempertahankan hingga meningkatkan pengetahuannya mengenai *stunting* pada balita serta lebih aktif

dalam menggali informasi dari berbagai sumber terutama dari tenaga kesehatan maupun dari kader.

## 2. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini diharapkan para kader agar lebih giat dan aktif dalam meningkatkan status gizi balita, seperti memberikan edukasi mengenai *stunting*, memberikan PMT sesuai dengan isi piringku, memberikan semangat dan pujian agar ibu balita rajin melakukan kegiatan posyandu.

## 3. Bagi Bidan dan Kepala Puskesmas Sewon II

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi semangat dan evaluasi bagi bidan dan kepala Puskesmas Sewon II dalam membuat inovasi dan program dalam upaya meningkatkan pengetahuan mengenai *stunting*.

## 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan mengembangkan penelitian selanjutnya terutama agar dapat menganalisis hubungan antar variabel sehingga tidak hanya menggambarkan suatu fenomena dan karakteristiknya saja.