

TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE INFARK, DIABETES MELITUS, DAN HIPERTENSI
DI RSUD NYI AGENG SERANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



DELIANA SUFI DAMAYANTI

P07131120048

PRODI DIII GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RSUD Nyi Ageng Serang”

Disusun oleh :

DELIANA SUFI DAMAYANTI

P07131120048

telah disetujui pembimbing pada tanggal :

.....15 Mei 2023.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM., M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 15 Mei 2023.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE INFARK,
DIABETES MELITUS, DAN HIPERTENSI DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Disusun Oleh

DELIANA SUFI DAMAYANTI

NIM. P07131120048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Mei 2023.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes

NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

(.....)

Yogyakarta, 06 Juni 2023.....

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM., M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Deliana Sufi Damayanti

NIM : P07131120048

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Juni 2023.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deliana Sufi Damayanti
NIM : P07131120048
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark, Diabetes Melitus, dan Hipertensi di RSUD Nyi Ageng Serang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :..Yogyakarta.....

Pada tanggal : 06..Juni..2023.....

Yang menyatakan

(.....
.....)
3B22DAKX296792948

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
3. Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing utama
4. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
5. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Septina Puspitasari, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Nyi Ageng Serang
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Landasan Teori atau Kerangka Teori	48
C. Pertanyaan Penelitian	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	51
B. Subyek Studi Kasus	51
C. Tempat dan Waktu Studi	52
D. Fokus Studi Kasus	52
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	53
F. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus	64
G. Analisis Data dan Penyajian Data	65
H. Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu	11
Tabel 2. Bahan Makanan untuk Pasien Diabetes Melitus.....	33
Tabel 3. Bahan Makanan untuk Pasien Hipertensi	34
Tabel 4. Nilai rujukan status gizi	40
Tabel 5. Nilai rujukan data biokimia	41
Tabel 6. Nilai rujukan data fisik/klinis.....	41
Tabel 7. Data Personal Pasien.....	70
Tabel 8. Riwayat Penyakit Pasien.....	71
Tabel 9. Riwayat Pasien yang Lain.....	71
Tabel 10. SFFQ Pasien.....	73
Tabel 11. Perhitungan SQFFQ Pasien	74
Tabel 12. Perhitungan Food Recall 24 jam Pasien	74
Tabel 13. Standar Pembanding Pasien.....	75
Tabel 14. Data Antropometri Pasien.....	76
Tabel 15. Data Pemeriksaan Fisik Klinis Pasien	77
Tabel 16. Hasil biokimia pasien.....	78
Tabel 17. Terapi Medis Pasien.....	79
Tabel 18. Domain Intake.....	80
Tabel 19. Domain Klinik.....	81
Tabel 20. Domain Klinik.....	81
Tabel 21. Implementasi Diet Rumah Sakit	83
Tabel 22. Rekomendasi Diet hari ke 1	83
Tabel 23. Rekomendasi Diet hari ke 2	84
Tabel 24. Rekomendasi Diet hari ke 3	85
Tabel 25. Kolaborasi	89
Tabel 26. Rencana Monitoring dan Evaluasi	89
Tabel 27. Hasil monitoring dan evaluasi.....	90
Tabel 28. Hasil monitoring dan evaluasi asupan hari ke 1	91
Tabel 29. Hasil monitoring dan evaluasi asupan hari ke 2	91
Tabel 30. Hasil monitoring dan evaluasi asupan hari ke 3	92
Tabel 31. Ceklis PAGT oleh Ahli Gizi di RSUD Nyi Ageng Serang.....	93
Tabel 32. Perencanaan menu hari ke 1.....	122
Tabel 33. Perencanaan menu hari ke 2.....	123
Tabel 34. Perencanaan menu hari ke 3.....	125
Tabel 35. Comstock hari ke 1	127
Tabel 36. Comstock hari ke 2	128
Tabel 37. Comstock hari ke 3	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 9. Makan siang (14/03).....	135
Gambar 10. Setelah Makan Siang (14/03)	135
Gambar 11. Makan sore (14/03)	135
Gambar 12. Setelah makan sore (14/03)	135
Gambar 13. Makan pagi (15/03)	135
Gambar 14. Setelah makan pagi (15/03).....	135
Gambar 15. Makan Siang (15/03).....	136
Gambar 16. Setelah makan siang (15/03)	136
Gambar 17. Makan sore (15/03)	136
Gambar 18. Setelah makan sore (15/03)	136
Gambar 19. Makan pagi (16/03)	136
Gambar 20. Setelah makan pagi (16/03).....	136
Gambar 21. Makan siang (16/03).....	137
Gambar 22. Setelah makan siang (16/03)	137
Gambar 23. Makan sore (16/03)	137
Gambar 24. Setelah makan sore (16/03)	137
Gambar 25. Makan pagi(17/03)	137
Gambar 26. Setelah makan pagi (17/03).....	137

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent	115
Lampiran 2. Formulir Skrining Lansia MNA	116
Lampiran 3. Perhitungan recall 24 jam menggunakan standar diet RS	117
Lampiran 4 Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ).....	118
Lampiran 5. Perhitungan SQFFQ	120
Lampiran 6. Perencanaan menu selama 3 hari.....	122
Lampiran 7. Formulir comstock.....	127
Lampiran 8. Leaflet yang digunakan	130
Lampiran 9. Dokumentasi pemorsian dan comstock.....	135