

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN ULKUS PEDIS DAN
HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



GILVIA AYU WULANDHARI

P07131120005

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Ulkus
Pedis dan Hipertensi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Disusun oleh :

GILVIA AYU WULANDHARI

NIM. P07131120005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 23 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN ULKUS PEDIS DAN HIPERTENSI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL”**

Disusun Oleh:

GILVIA AYU WULANDHARI

NIM. P07131120005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Muhammad Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001

(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....) 5/6 23

Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(.....)

Yogyakarta, 5 Juni..... 2023

Ketua Jurusan Gizi

(.....)



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Gilvia Ayu Wulandhari

NIM : P07131120005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 5 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gilvia Ayu Wulandhari

NIM : P07131120005

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Pedis dan Hipertensi di RSUD Panembahan Senopati Bantul"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 5 Juni 2023

Yang menyatakan



(.. Gilvia Ayu Wulandhari ..)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak Muhammad Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku Penguji
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Ahli gizi dan pembimbing di Rumah Sakit RSUD Panembahan Senopati Bantul
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2023

Penulis

Gilvia Ayu Wulandhari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ISTILAH	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Pertanyaan Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Subyek Studi Kasus	44
C. Fokus Studi.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	53
F. Metode Pengumpulan Data.....	54
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	55
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	55
I. Etika Penelitian Studi Kasus	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Profil Obat Antihiperqlikemia Oral	17
Tabel 2. Kategori Risiko Malnutrisi Berdasarkan Hasil (NRS-2002)	29
Tabel 3. Rumus Perhitungan estimasi TB menggunakan ULNA	30
Tabel 4. Tabel Rumus Perhitungan estimasi BB menggunakan LILA	30
Tabel 5. Kategori Status Gizi menurut Persentil LILA	30
Tabel 6. Kategori IMT menurut Kemenkes 2013	31
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Laboratorium DM	31
Tabel 8. Pemeriksaan Klinis	32
Tabel 9. Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi	32
Tabel 10. Kategori Diagnosis Gizi untuk Diabetes Mellitus	34
Tabel 11. Nilai Normal Pemeriksaan Laboratorium DM.....	47
Tabel 12. Formulir Skrining Dewasa NRS-2002	57
Tabel 13. Data Personal	58
Tabel 14. Riwayat Penyakit	58
Tabel 15. Riwayat Klien yang Lain	58
Tabel 16. Riwayat Makan	59
Tabel 17. Hasil SQFFQ.....	60
Tabel 18. Hasil Recall 24 Jam.....	60
Tabel 19. Standar Pemanding	61
Tabel 20. Data Antropometri	61
Tabel 21. Data Biokimia	62
Tabel 22. Data Fisik/Klinis	63
Tabel 23. Terapi Medis	63
Tabel 24. Domain Intake 1	64
Tabel 25. Domain Intake 2.....	65
Tabel 26. Domain Klinik.....	65
Tabel 27. Domain Behavior	66
Tabel 28. Implementasi Diet RS	67
Tabel 29. Rekomendasi Diet.....	67
Tabel 30. Kolaborasi	69
Tabel 31. Rencana Monitoring dan Evaluasi	70
Tabel 32. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	70
Tabel 33. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis.....	71
Tabel 34. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	72
Tabel 35. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Pertama	86
Tabel 36. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Kedua.....	86
Tabel 37. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ketiga	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	98
Lampiran 2. Naskah PSP	99
Lampiran 3. Form Skrining NRS-2002.....	101
Lampiran 4. Recall 24 Jam	102
Lampiran 5. Perhitungan Recall 24 Jam	103
Lampiran 6. Form SQFFQ	104
Lampiran 7. Perhitungan SQFFQ	105
Lampiran 8. Perencanaan Menu.....	107
Lampiran 9. Form Comstock	111
Lampiran 10. Dokumentasi Comstock.....	115
Lampiran 11. Leaflet Diabetes Melitus.....	117
Lampiran 12. Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar	118

DAFTAR ISTILAH

- Asuhan gizi : Proses pelayanan gizi yang bertujuan untuk memecahkan masalah gizi, meliputi pengkajian, diagnosis gizi, intervensi gizi melalui pemenuhan kebutuhan zat gizi klien (individu, kelompok, dan masyarakat) secara optimal, baik berupa pemberian makanan maupun konseling gizi, edukasi gizi serta monitoring dan evaluasi
- Composmentis : Status kesadaran dimana seseorang mengalami kesadaran penuh dan mampu memberikan respon
- Comstock* : Metode survei konsumsi makanan yang dilakukan terhadap hasil pengamatan sisa makanan
- Daftar bahan makanan penukar : Daftar bahan makanan yang memiliki kandungan energi yang sama dengan berat yang berbeda berdasarkan pembagian kelompok bahan makanannya
- Diabetes melitus : Salah satu penyakit metabolik, dimana kadar glukosa dalam darah yang melebihi batas normal
- GDS : (Gula Darah Sewaktu) merupakan pemeriksaan kadar glukosa darah pada pasien yang tidak berpuasa dan dapat dilakukan kapan saja
- Hipertensi : Suatu keadaan dimana seseorang memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg
- Recall 24 jam* : Metode mengingat kembali seluruh makanan dan minuman yang dikonsumsi selama 24 jam atau sehari sebelum pengambilan data dilakukan
- SQ-FFQ : (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) merupakan salah satu metode untuk mengetahui kebiasaan makan seseorang pada kurun waktu tertentu
- Ulkus pedis : Kondisi yang kerap dialami oleh penderita diabetes melitus terjadi akibat kerusakan saraf dan pembuluh darah karena kadar gula darah yang tidak terkontrol, sehingga menimbulkan luka yang disertai keluarnya cairan berbau tidak sedap dari kaki
- Vital sign* : Pengukuran fungsi tubuh yang digunakan untuk membantu menentukan status kesehatan seseorang meliputi pemeriksaan suhu tubuh, respirasi, denyut nadi dan tekanan darah