

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2013) 'Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang', *Jakarta: Penerbar Swadaya. Beard, J. Journal Nutrition American Journal of Nutrition Bertalina. Bobak, dkk. Jakarta: EGC. Briawan, D. Jakarta: EGC. Brody, T. Nutrition Biochemistry. London: Academic Press. Cahya, A, 130(41), pp. 440–442. Available at: https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang_Pengawas_dan-atau_Penyuluh_.pdf.*
- Amir, N. and Djokosujono, K. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: Literatur Review', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), p. 119. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.119-129>.
- Anisa, A.F. *et al.* (2017) 'Permasalahan gizi masyarakat dan upaya perbaikannya', *Gizi Masyarakat*, 40, pp. 1–22.
- Bakri, S. (2019) 'Status gizi, pengetahuan dan kecukupan konsumsi air pada siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.145>.
- Cahyaning, R.C.D., Supriyadi and Kurniawan, A. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019', *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22–27. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>.
- Davoudi-Kiakalayeh, A. *et al.* (2017) 'Alloimmunization in thalassemia patients: New insight for healthcare', *International Journal of Preventive Medicine*, 8. Available at: <https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM>.
- Dinkes (2557) *LAPORAN PROVINSI DI YOGYAKARTA RISKESDAS 2018,วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย*.
- Emilia, E. (2009) 'Perilaku Hidup Sehat', *Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner*, 1(1), pp. 1–10.
- Fadhila, D.S.H. (2017) *Pencegahan Obesitas Pada Remaja*. Available at: [https://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/pencegahan-obesitas-pada-remaja#:~:text=Apa penyebab obesitas pada remaja%3F&text=Anak yang pola makannya tidak juga dapat memicu terjadinya obesitas](https://www.idai.or.id/artikel/klinik/pengasuhan-anak/pencegahan-obesitas-pada-remaja#:~:text=Apa%20penyebab%20obesitas%20pada%20remaja%3F&text=Anak%20yang%20pola%20makannya%20tidak%20juga%20dapat%20memicu%20terjadinya%20obesitas).
- Fernandes, H.P. (2014) 'Gizi Seimbang', p. 139.
- FKUI, H. (2021) 'Masalah Gizi Remaja Indonesia : Pelajaran dan Langkah Ke Depan'. Available at: <https://fk.ui.ac.id/berita/masalah-gizi-pada-remaja->

di-indonesia-pelajaran-dan-langkah-ke-depan.html.

Irwanto, R., Ate, K. and Manurung, J. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Inkes Mlp Tahun 2019', pp. 3–6.

Juliantara1, P.E.D. and Dwipayana, M.P. (2017) 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kelebihan Berat Badan Pada Remaja Sma Di Kota Denpasar', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>.

Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.

Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia (2022). Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/#:~:text=Remaja yang kurus atau kurang,yang berdampak buruk di kesehatan.>

Menkes (2018) 'Remaja Indonesia Harus Sehat', 15 Mei 2018, p. 1. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>.

Merita, M., Aisah, A. and Aulia, S. (2018) 'Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), pp. 207–215. Available at: <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>.

Mi Xianga, Zhiruo Zhanga and Keisuke Kuwahara (2020) 'Impact of COVID-19 on children and adolescents' lifestyle behavior larger than expected', *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(January), pp. 531–532. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.04.013>.

Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.

Nur Amalia, R., Sulastri, D. and Semiarty, R. (2016) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 185–190. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.466>.

Organization, W.H. (2019) *Adolescent Health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.

Purnama, N.L.A. (2019) 'Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja', *Penelitian Kesehatan*, 9(2), pp. 57–62.

Putra, N.F.P. (2013) 'Peranan komunikasi interpersonal orang tua dan anak dalam mencegah perilaku seks pranikah di sma negeri 3 samarindah kelas xii', *Ejurnal Ilmu Komunikasi*, 1(3), pp. 35–53.

Rukmana, E., Permatasari, T. and Emilia, E. (2021) 'The Association Between

Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 88–93. Available at: <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4745>.

Ruslie, R.H. and Darmadi, D. (2012) 'Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja', *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), p. 62. Available at: <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i1.p62-72.2012>.

Saputro, K.Z. (2018) 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>.

Supariasa *et al.* (2016) *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Jakarta: EGC, 2016.

Thamaria, N. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian. Kesehatan RI.

Welis, W. and Sazeli, R.M. (2013) *Gizi untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Padang.

Wicaksono, A. (2020) 'Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), pp. 10–15.