

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran perilaku menyikat gigi dan jumlah karies pada anak sekolah dasar yang dilakukan pada 47 responden usia 8-9 tahun di SD Negeri Selang, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Anak usia 8-9 tahun di SD Negeri Selang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria buruk.
2. Anak usia 8-9 tahun di SD Negeri Selang memiliki jumlah karies dengan kategori banyak.
3. Anak usia 8-9 tahun di SD Negeri Selang memiliki perilaku menyikat gigi buruk dengan jumlah karies kategori banyak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi dan jumlah karies pada anak sekolah dasar, saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden
 - a. Melakukan upaya tindakan preventif dengan meningkatkan perilaku menyikat gigi yaitu menyikat gigi 2 kali sehari pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan teknik menyikat gigi yang baik dan benar untuk mencegah terjadinya karies gigi.

- b. Responden yang memiliki karies gigi segera melakukan upaya tindakan kuratif ke pelayanan kesehatan dengan melakukan perawatan gigi seperti penambalan gigi pada gigi yang berlubang.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan wawasan, pengetahuan dan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas serta variabel yang berbeda.
3. Bagi pihak sekolah
 - a. Memajang poster kesehatan gigi dan mulut di tempat strategis seperti dinding baca atau papan pengumuman yang dapat dijangkau oleh seluruh siswa sekolah dasar.
 - b. Melakukan kegiatan sikat gigi massal setiap 1 minggu sekali.