

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu di wilayah Puskesmas Playen I Gunungkidul memiliki umur reproduksi sehat (20-35 tahun), memiliki pendidikan tinggi, sebagian besar tidak bekerja, dan memiliki paritas tidak berisiko (2-4)
2. Ibu menyusui di wilayah Puskesmas Playen I Gunungkidul termasuk dalam kategori baik
3. Sebagian besar ibu memiliki suami yang mendukung dalam pemberian ASI Eksklusif
4. Ada hubungan antara pendidikan dan pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, sedangkan variabel umur dan paritas tidak berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif
5. Ada hubungan *self efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Playen I Gunungkidul. *Self efficacy* yang baik akan meningkatkan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif.

6. Ada hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Playen I Gunungkidul. Yang mendukung akan meningkatkan keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif.
7. Faktor yang paling dominan memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah *self efficacy*.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Playen I Gunungkidul

Bidan disarankan untuk dapat memberikan Konseling informasi maupun edukasi melalui penyuluhan, kunjungan rumah dan pertemuan lain mengenai pentingnya peran suami dan kepercayaan diri ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Kepala Puskesmas Playen I Gunungkidul

Kepala puskesmas disarankan melakukan penyusunan program dan kebijakan pelayanan untuk pendampingan suami saat menyusui sehingga ibu merasa semangat dalam memberikan ASI Eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif seperti kebiasaan dan faktor keluarga yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif. Selain itu juga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode wawancara atau survei dengan waktu yang lebih singkat.