

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLAYEN I GUNUNGGKIDUL**



**LINA SUSILAWATI  
P07124322146**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLAYEN I GUNUNGGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**LINA SUSILAWATI  
P07124322146**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

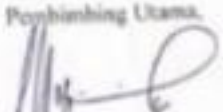
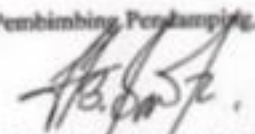
Skripsi

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLAYEN I GUNUNGKIDUL**

Disusun oleh:  
**LINA SUSILAWATI**  
**P07124322146**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

<p>Pembimbing Utama,</p>  <p><b>Mira Yulmi Satri, S.ST., M.Kes</b> NIP. 19800304 200801 2 014</p>	<p>Pembimbing Pendamping,</p>  <p><b>Hasan Bauri Borut, S.KM., M.H.Kes</b> NIP. 19801028 200604 2 002</p>
--	--

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Hani Paji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197511232802122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLAYEN I GUNUNGKIDUL

Dissauat Oleh  
LINA SUSILAWATI  
P07124322146

Telah diperahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 22 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Margono, S.Pd,APP, M.Sc.  
NIP. 19650211 198602 1 002

Anggota,  
Mira Yamei Satri, S.ST, M.Kes  
NIP. 19800104 200101 2 014

Anggota,  
Basri Basri Bontu, S.KM, M.H.Kes  
NIP. 19801028 200604 2 002

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Pagi Wahguningsih, S.Si(T), M.Keb  
NIP.197511232002122002

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lina Susilawati

NIM : P07124322146

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lina Susilawati  
NIM : P07124322146  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLAYEN I GUNUNGKIDUL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

Tanggal 26 April 2023

Yang menyatakan

  
  
(Lina Susilawati)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penyusunan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam proses penulisan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT.,M.Keb, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan skripsi.
4. Mina Yumei Santi, S.ST.,M. Kes, pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan terhadap penulisan skripsi.
5. Hasan Basri Borut, S.KM., M.H.Kes, pembimbing pendamping yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan serta motivasi terhadap penulisan skripsi ini.
6. Margono, S.Pd., APP, M.Sc, penguji yang telah bersedia untuk menguji serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi.
7. Anak yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam penulisan skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk penulisan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kebidanan.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAM JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	40

C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel .....	43
C. Waktu dan Tempat .....	44
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	45
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
G. Instrumen Penelitian .....	47
H. Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen .....	49
I. Prosedur Penelitian .....	50
J. Manajemen Data .....	52
K. Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	61
B. Pembahasan .....	70
C. Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Dukungan Suami .....	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Penelitian .....	63
Tabel 5. Hubungan Karakteristik Ibu, <i>Self Efficacy</i> , dan Dukungan Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	64
Tabel 6. Analisis Multivariat <i>Self Efficacy</i> , Dukungan Suami, dan Variabel Luar terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	69

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3. Desain Penelitian.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	94
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	95
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	96
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	98
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 6. Tabel Hasil Penelitian.....	103
Lampiran 7. Hasil Analisis Data .....	113
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	123
Lampiran 9. Surat Layak Etik .....	124
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	125

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PLAYEN I GUNUNGGKIDUL**

Lina Susilawati<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Hasan Basri Borut<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta  
Surel: zelin125@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah dukungan suami dan keyakinan atau kepercayaan ibu saat menyusui. Ibu yang memiliki dukungan sosial, pengetahuan, sikap, dan *self efficacy* yang tinggi akan menyelesaikan masalah menyusui dengan baik dan meningkatkan kesiapan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan *self efficacy* dan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Playen I

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi adalah ibu yang memiliki balita usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Playen I Gunungkidul. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 93 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan *chi square*, serta regresi logistik.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu memiliki *self efficacy* yang baik sebanyak 73.1% dan suami yang mendukung sebanyak 53.8%. Ada hubungan efikasi diri dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dinyatakan dengan nilai  $p$  value  $0,000 < 0,05$ , serta variabel dukungan suami terdapat hubungan antara dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dinyatakan dengan nilai  $p$  value  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Faktor yang paling dominan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah efikasi diri dan dukungan suami.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, balita, *self efficacy*

**RELATIONSHIP *SELF EFFICACY* AND SUPPORT OF HUSBANDS  
WITH SUCCESSFUL EXCLUSIVE BREASTING IN PLAYEN I  
PUSKESMAS GUNUNGKIDUL WORK AREA**

Lina Susilawati<sup>1</sup>, Mina Yumei Santi<sup>2</sup>, Hasan Basri Borut<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta  
Email: zelin125@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** The success of breastfeeding was influenced by several factors, including the husband's support and the mother's belief or trust in breastfeeding. Mothers who have social support, knowledge, attitudes, and high self-efficacy will solve breastfeeding problems well and increase mother's readiness in exclusive breastfeeding.

**Objective:** To determine the relationship between self-efficacy and husband's support with the success of exclusive breastfeeding in the Work Area of Playen I Health Center

**Methods:** The research design used was cross sectional. The population was mothers who have toddlers aged 6-12 months in the working area of the Playen I Gunungkidul Health Center. Samples were taken based on inclusion and exclusion criteria as many as 93 people. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate and chi square analysis, as well as logistic regression.

**Results:** The results showed that the majority of mothers had good self-efficacy as much as 73.1% and husbands who supported them as much as 53.8%. There was a relationship between self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding expressed by a p-value of  $0.000 < 0.05$ , and in the variable husband's support there was a relationship between husband's support and the success of exclusive breastfeeding was expressed by a p-value of  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** The most dominant factor in the success of exclusive breastfeeding was self-efficacy and husband's support.

**Keywords:** exclusive breastfeeding, toddlers, self efficacy