

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DENGAN ANEMIA
DAN HIPERTENSI URGENSI RAWAT INAP DI RSUD
MUNTILAN**



FITRIA TAJMILA ALICHAMIDA

P07131120032

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DENGAN ANEMIA
DAN HIPERTENSI URGENSI RAWAT INAP DI RSUD
MUNTILAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



FITRIA TAJMILA ALICHAMIDA

P07131120032

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) dengan Anemia dan Hipertensi Urgensi Rawat Inap di RSUD Muntilan”

Disusun oleh :

FITRIA TAJMILA ALICHAMIDA

P07131120032

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 Juni 2023
.....

Menyetujui,

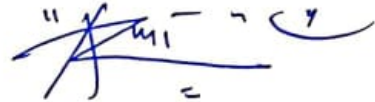
Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH

NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 5 Juni 2023
.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) dengan Anemia dan Hipertensi Urgensi Rawat Inap di RSUD Muntilan”

Disusun Oleh

FITRIA TAJMILA ALICHAMIDA

NIM. P07131120032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 6 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH

NIP. 198703042015032004




NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitria Tajmila Alichamida

NIM : P07131120032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Juni 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Tajmila Alichamida
NIM : P07131120032
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) dengan Anemia dan Hipertensi Urgensi Rawat Inap di RSUD Muntilan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 6 Juni 2023
Yang menyatakan



(Fitria Tajmila Alichamida)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Sri Suryani, Amd Gz selaku pembimbing lapangan rumah sakit
5. Responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman DIII Gizi angkatan 2020 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini; dan
8. Anggota grup Bangtan Senyeondan atau BTS yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan motivasi dan hiburan melalui karyanya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR ISTILAH	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	34
C. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Studi Kasus	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi Kasus.....	37
D. Definisi Operasional Variabel Studi Kasus.....	37
E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Instrumen Studi Kasus	44
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	45
H. Analisis dan Penyajian Data	45
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	74
BAB V.....	86
KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori IMT menurut Kemenkes RI 2013	20
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi menurut Persentil LILA	20
Tabel 3. Nilai Standar LILA dewasa	20
Tabel 4. Indikator Biokimia	22
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik/Klinis	22
Tabel 6. Bahan Makanan yang Penting untuk Diperhatikan.....	30
Tabel 7. Indikator Biokimia	39
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik/Klinis	39
Tabel 9. Diagnosis Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis	42
Tabel 10. Metode Pengumpulan Data.....	44
Tabel 11. Tabel Skrining Gizi Mini Nutritional Assessment (MNA).....	49
Tabel 12. Data Personal	51
Tabel 13. Riwayat Penyakit	51
Tabel 14. Riwayat Klien Lain	52
Tabel 15. SFFQ	53
Tabel 16. SQFFQ	54
Tabel 17. Recall 24 Jam	55
Tabel 18. Antropometri.....	55
Tabel 19. Biokimia.....	56
Tabel 20. Pemeriksaan Fisik/Klinis	57
Tabel 21. Terapi Medis dan Fungsi	58
Tabel 22. Standar Pembanding Sebelum Hemodialisis	60
Tabel 23. Standar Pembanding Diet Setelah Hemodialisis.....	61
Tabel 24. Implementasi Diet Rumah Sakit Sebelum Hemodialisis	66
Tabel 25. Implementasi Diet Rumah Sakit Setelah Hemodialisis	66
Tabel 26. Rekomendasi Diet Sebelum Hemodialisis	67
Tabel 27. Rekomendasi Diet Setelah Hemodialisis	67
Tabel 28. Kolaborasi	70
Tabel 29. Rencana Monitoring.....	70
Tabel 30. Monitoring dan Evaluasi Antropometri	71
Tabel 31. Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	71
Tabel 32. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	71
Tabel 33. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-1 Sebelum Hemodialisis.....	71
Tabel 34. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-1 Setelah Hemodialisis.....	72
Tabel 35. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-2	72
Tabel 36. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-3	72
Tabel 37. Monitoring dan Evaluasi Asupan Cairan	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien Rawat Inap.....	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34

DAFTAR ISTILAH

GGK	=	Gagal Ginjal Kronis yaitu gangguan fungsi ginjal dalam jangka waktu lama.
Hipertensi Urgensi	=	Peningkatan tekanan darah yang berat (>180/120 mm Hg) tanpa disertai bukti kerusakan organ target yang akut.
ESPEN	=	European Society for Clinical Nutrition and Metabolism organisasi di bidang nutrisi parenteral dan enteral dan mempromosikan penelitian dasar dan klinis, pendidikan dasar dan lanjutan, organisasi pernyataan konsensus tentang perawatan klinis dan kontrol kualitas perawatan.
PENEFRI	=	Perhimpunan Nefrologi Indonesia merupakan perhimpunan para dokter seminat khususnya yang bergerak di bidang Nefrologi dan Hipertensi.
PERSAGI	=	Persatuan Ahli Gizi Indonesia merupakan organisasi yang menghimpun para ahli gizi di Indonesia.
ASDI	=	Asosiasi Dietisien Indonesia merupakan suatu badan hukum yang bersifat otonom dan bernaung di bawah Organisasi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI).
LILA	=	Lingkar Lengan Atas yaitu jenis pemeriksaan untuk mengukur risiko kekurangan energi kronis pada wanita usia subur.
IMT	=	Indeks Massa Tubuh yaitu metode untuk mengetahui status gizi seseorang.
MPV	=	Mean Platelet Volume adalah istilah yang menggambarkan ukuran rata-rata dari keping darah.
RDW-CV	=	Red Distribution Width adalah kisaran variasi volumen sel darah merah.
MCV	=	Mean Corpuscular Volume adalah nilai laboratorium yang mengukur ukuran dan volume rata-rata sel darah merah.
MCH	=	Mean Corpuscular Hemoglobin adalah pengukuran yang menjelaskan jumlah rata-rata hemoglobin dalam satu sel darah merah.
MCHC	=	Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration adalah perhitungan rata-rata konsentrasi hemoglobin di dalam sel darah merah.
SGOT	=	Serum glutamic oxaloacetic transaminase adalah enzim yang biasanya ditemukan pada organ hati, jantung, ginjal, hingga otak.
SGPT	=	Serum Glutamic Pyruvic Transaminase adalah sebuah enzim yang ditemukan di hati yang membantu memantau kesehatan hati.
GDS	=	Gula Darah Sewaktu adalah pemeriksaan kadar gula darah yang diambil kapan saja atau tidak memperhatikan waktu makan.
BMR	=	Basal Metabolic Rate (BMR) adalah kebutuhan energi minimal yang dibutuhkan tubuh untuk menjalankan proses tubuh yang vital.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien SMRS	91
Lampiran 2. Recall 24 Jam Awal Kasus	92
Lampiran 3. Perencanaan Menu.....	94
Lampiran 4. Form Comstock	100
Lampiran 5. Perhitungan Nilai Gizi Makanan Luar Rumah Sakit.....	104
Lampiran 6. Leaflet.....	106
Lampiran 7. Dokumentasi Pemorsian	107