

TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENYAJIAN MAKANAN DAN SISA MAKANAN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ALIKA LUTFIANA DAHLAN

P07131120042

PRODI DIII GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Penyajian Makanan dan Sisa Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah
Wonosari”

Disusun oleh:

ALIKA LUTFIANA DAHLAN

P07131120042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dra. Noor Tifauzah, M. Kes
NIP. 196005301989102001

Pembimbing Pendamping

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 15 Mei 2023

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENYAJIAN MAKANAN DAN SISA MAKANAN DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI**

Disusun Oleh

ALIKA LUTFIANA DAHLAN

NIM. P07131120042

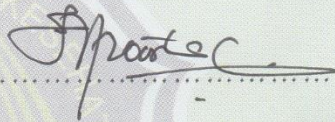
Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 15 Mei 2023.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Noor Tifauzah, M. Kes
NIP. 196005301989102001

(..........)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP.198504152014022004

(..........)

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

(..........)

Yogyakarta, 5 Juni 2023
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Alika Lutfiana Dahlan

Nim : P07131120042

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALIKA LUTFIANA DAHLAN

Nim : P07131120042

Program Studi : DIII GIZI

Jurusan : GIZI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Penyajian Makanan dan Sisa Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2023

Yang menyatakan



(Alika Lutfiana Dahlan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terima kasih atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing Utama dan Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping sehingga Tugas Akhir ini terwujud. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi D-III Gizi
4. Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku Dosen Penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,

2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Pertanyaan Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Objek Penelitian	16
C. Waktu dan Tempat	17
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasioanl Variabel (DOV)	17

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	21
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data	24
J. Etika Penelitian	25
K. Hambatan Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum RSUD Wonosari.....	27
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Wonosari.....	28
C. Karakteristik Responden	29
D. Penyajian Makanan	30
E. Kombinasi Warna.....	31
F. Kesesuaian porsi.....	33
G. Bentuk Makanan	34
H. Kesesuaian Alat Saji	36
I. Kebersihan Alat Makan.....	38
J. Sisa Makanan	40
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan	8
Gambar 2. Kerangka Teori Gambaran Penyajian makanan dan Sisa makanan	14
Gambar 3. Kerangka Konsep Gambaran Penyajian makanan dan Sisa makanan	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Karakteristik Responden.....	29
Tabel 2. Kombinasi Warna Makanan	31
Tabel 3.Kesesuaian Porsi	33
Tabel 4. Bentuk makanan	34
Tabel 5.Kesesuaian Alat Saji	36
Tabel 6.Kebersihan alat makan.....	38
Tabel 7.Sisa makanan	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Comstok	48
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.....	49
Lampiran 3. Informed Consent	50
Lampiran 4. Kuisisioner Penilaian Penyajian Makanan	51
Lampiran 5. Ethical Clearance	53
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 7. Dokumentasi Siklus Menu	55