

**PENERAPAN TEKNIK *BLADDER TRAINING* PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN ELIMINASI URIN DI RSUD WATES**

Yuni Lestari ¹, Catur Budi Susilo ², Ida Mardalena ³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
E-mail : lestariyuni340@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Bladder training* sebagai upaya dalam latihan kandung kemih yang bertujuan untuk mengembangkan tonus otot dan sfingter kandung kemih agar berfungsi optimal. Tujuan *bladder training* untuk memperpanjang interval antara urin pasien, menstabilkan kandung kemih.

Tujuan Studi Kasus : Membandingkan perbedaan respon pasien setelah dilakukan tindakan penerapan teknik *bladder training* pada pasien dengan gangguan eliminasi urin

Metode Studi Kasus : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Penulis membandingkan respon dua pasien stroke yang sama-sama terpasang selang kateter dengan indikasi akan pulang dan dilakukan tindakan teknik *bladder training*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumen.

Hasil Studi Kasus : Penerapan teknik *bladder training* pada pasien stroke yang terpasang selang kateter dengan gangguan pemenuhan kebutuhan eliminasi urin memberikan pengaruh terhadap inkontensia urin, dan respon pasien bisa merasakan sensasi berkemih.

Kesimpulan : Penerapan teknik *bladder training* memberikan respon yang berbeda pada kedua pasien

Kata Kunci : *Bladder Training*, gangguan eliminasi urin, sensasi berkemih

¹ Mahasiswa Poltekkes kemenkes Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENERAPAN TEKNIK *BLADDER TRAINING* PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN ELIMINASI URIN DI RSUD WATES**

Yuni Lestari ¹, Catur Budi Susilo ², Ida Mardalena ³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
E-mail : lestariyuni340@gmail.com

ABSTRACT

Background : Bladder training as an effort in bladder training which aims to develop bladder muscle tone and sphincter to function optimally. The purpose of bladder training is to extend the interval between the patient's urine, stabilize the bladder.

Objective Case Study : Comparing differences in patient response after the action of applying bladder training techniques in patients with urinary elimination disorder

Case Study Method: This case study uses descriptive methods. The authors compared the response of two stroke patients who were both attached to a catheter hose with an indication of going home and doing a bladder training technique. Data collection is done by interview, observation, physical examination and document study.

Case Study Results : The application of a bladder training technique to stroke patients who are attached to a catheter tube with impaired fulfillment of urinary elimination needs to affect urinary incontinence, and the response of the patient can feel the sensation of urination.

Conclusion : The application of the bladder training technique gave a different response in both patients

Keywords : Bladder Training, urinary elimination disorder, urinary sensation

¹ Poltekkes Student of Kemenkes Yogyakarta

² Poltekkes Lecturer Yogyakarta

³ Poltekkes Lecturer Yogyakarta