

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 80 responden di poli KIA Puskesmas Gamping II, maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Gamping II mayoritas berusia reproduksi sehat, hamil di usia kandungan trimester II, belum pernah melahirkan (mengalami kehamilan pertama), tidak pernah keguguran, menikah, kehamilan berstatus diinginkan, dan jenjang pendidikan terakhirnya adalah SMA/ sederajat.
2. Ibu hamil di Puskesmas Gamping II mayoritas tidak mengalami kecemasan.
3. Ibu hamil dengan status usia reproduksi sehat, tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil dengan usia beresiko.
4. Ibu hamil dengan usia kandungan yang memasuki trimester III, tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil dalam trimester I dan II.
5. Ibu hamil dengan paritas primipara (pertama kali hamil), tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil multipara yang sudah memiliki pengalaman dalam melahirkan.
6. Ibu hamil dengan riwayat keguguran, tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil tanpa riwayat keguguran.

7. Seluruh responden berstatus menikah, mayoritas responden tidak mengalami kecemasan.
8. Ibu hamil dengan tingkat pendidikan rendah, tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil dengan status pendidikan lebih tinggi (menengah dan atas).
9. Ibu hamil dengan kehamilan yang tidak diinginkan, tingkat kecemasan yang dialami lebih tinggi daripada ibu hamil dengan kehamilan yang diinginkan.

B. Saran

1. Bagi Bidan Pelaksana di Puskesmas Gamping II

Diharapkan bidan pelaksana di Puskesmas Gamping II memberikan koseling kepada ibu hamil tentang cara mengurangi rasa cemas yang dirasakan ibu hamil secara tepat sasaran. Seperti ibu hamil yang berusia reproduksi beresiko, ibu hamil trimester III, ibu hamil primipara, ibu hamil dengan riwayat keguguran, ibu hamil dengan pendidikan rendah, dan ibu hamil dengan status kehamilan yang tidak diinginkan.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi mengenai kecemasan pada ibu hamil. Selain itu diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dalam melakukan penelitian tidak hanya melakukan wawancara seputar kuesioner saja, wawancara dapat diperdalam untuk menguatkan pembahasan dalam penelitian.