

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah dibahas tentang personal hygiene pramu masak di Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan pramu masak tentang personal hygiene pada kategori baik dengan rata-rata sebesar 92,7%. Masih terdapat kekurangan pada kedisiplinan dalam menggunakan masker.
2. Perilaku pramu masak tentang personal hygiene pada kategori sedang dengan rata-rata sebesar 77,7%. Masih terdapat kekurangan pada kedisiplinaan tidak mengobrol, kebiasaan mencuci tangan, dan menggunakan pengering tangan.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, saran yang dapat diberikan pada penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi pramu masak diharapkan untuk lebih meningkatkan perilaku *personal hygiene* saat mengolah makanan pada kedisiplinan menggunakan APD, tidak mengobrol, kebiasaan mencuci tangan, dan menggunakan pengering tangan.
2. Bagi instalasi gizi dilakukan pengawasan lebih intensif, memberikan contoh yang benar kepada pramu masak, serta pendekatan

interpersonal (perorangan) terhadap karyawan yang berperilaku kurang baik.