

**PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR STUDY OF
HOSPITAL COOKS AT RSUD dr. TJITROWARDOJO CLASS B
PURWOREJO REGENCY**

Niki Arifah¹, Waluyo², Esthy Rahman Asih³
^{1,2,3} Nutrition Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta
Email : 21nikiarifah@gmail.com

ABSTRACT

Background : The implementation of food service in hospital aims to provide good quality of food. Hospital cooks that have a role to process the food need to apply personal hygiene to produce food that is safe for consumption and free from contamination.

Objective : To determine the knowledge and behaviour of hospital cooks in the application of personal hygiene at RSUD dr. Tjitrowardojo Class B Purworejo Regency.

Method : This research is a descriptive observational study with a cross sectional research design. The research was conducted in February - March 2023. The sample of this study was 13 hospital cooks in the Nutrition Installation of RSUD dr. Tjitrowardojo Class B Purworejo Regency.

Results : Personal hygiene knowledge of 10 hospital cooks (76.9%) had good knowledge and 3 hospital cooks (23.1%) had moderate knowledge. Personal hygiene behaviour of 3 hospital cooks (23.1%) had good behaviour and 10 hospital cooks (76.9%) had moderate behaviour

Conclusion : Personal hygiene knowledge of hospital cooks was categorised as good with an average of 92.7% and personal hygiene behaviour was categorised as moderate with an average of 77.7%.

Keywords : Personal Hygiene, Knowledge, Behaviour, Hospital Cook

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
PRAMU MASAK DI RSUD dr. TJITROWARDOJO KELAS B
KABUPATEN PURWOREJO**

Niki Arifah¹, Waluyo², Esthy Rahman Asih³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Email : 21nikiarifah@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Penyelenggaraan makanan di rumah sakit bertujuan menyediakan makanan yang berkualitas. Pramu masak bertugas mengolah makanan perlu menerapkan *personal hygiene* untuk menghasilkan makanan yang aman dikonsumsi terbebas dari kontaminasi. Masalah *personal hygiene* yang banyak dijumpai disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan penerapan perilaku yang kurang sesuai.

Tujuan : Diketahui pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* pramu masak di RSUD dr. Tjitrowardojo kelas B Kabupaten Purworejo.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* yang bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di pada bulan Februari – Maret 2023. Sampel penelitian ini 13 pramu masak di Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo.

Hasil : Pengetahuan *personal hygiene* pramu masak pada 10 orang (76,9%) memiliki pengetahuan baik dan 3 orang (23,1%) memiliki pengetahuan sedang. Perilaku *personal hygiene* pramu masak pada 3 orang (23,1%) memiliki perilaku baik dan 10 orang (76,9%) memiliki perilaku sedang mengenai *personal hygiene pramu masak*.

Kesimpulan : Pengetahuan *personal hygiene* pramu masak termasuk kategori baik dengan rata-rata 92,7% dan perilaku *personal hygiene* termasuk kategori sedang dengan rata-rata 77,7%.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, *Personal Hygiene*, Pramu Masak