

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL*
***HYGIENE* PRAMU MASAK DI RSUD dr. TJITROWARDOJO**
KELAS B KABUPATEN PURWOREJO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



NIKI ARIFAH

P07131120035

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* Pramu Masak di RSUD dr.
Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo”

Disusun oleh :

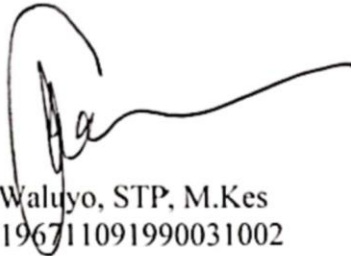
NIKLARIFAH

NIM. P07131120035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
.....13 April..... 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Pembimbing Pendamping,



Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 1985004152014022004

Yogyakarta, 13 April.....2023
Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* Pramu Masak di RSUD dr. Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo”

Disusun oleh :

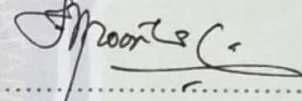
NIKI ARIFAH

NIM. P07131120035

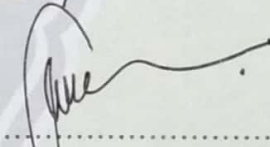
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 April 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

()

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

()

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc
NIP. 1985004152014022004

()

Yogyakarta, 5 Mei 2023

Ketua Jurusan Gizi

()
Nur Hidayat, SKM, M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Niki Arifah

NIM : P07131120035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 April 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niki Arifah
NIM : P07131120035
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Kajian Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Pramu Masak di RSUD dr. Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 April 2023

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
5. Nursidik, SKM, MM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Kelas B Kabupaten Purworejo
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan moral serta material
7. Staf Perpustakaan yang telah menyediakan buku sebagai bahan bacaan dan penunjang dalam penulisan KTI
8. Sahabat yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan KTI ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan KTI ini.

Yogyakarta, 10 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II ISI.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	10
2. <i>Personal Hygiene</i> Tenaga Pengolah Makanan (Pramu Masak).....	11
3. Syarat <i>Personal Hygiene</i> Pramu Masak.....	12
4. Usaha Menjaga <i>Personal Hygiene</i>	18
5. Karakteristik Tenaga Pengolah Makanan (Pramu Masak).....	20
6. Pengetahuan	22
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
8. Perilaku	27
B. Landasan Teori.....	30
1. Kerangka Teori.....	30
2. Kerangka Konsep.....	30
C. Pernyataan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian.....	33

E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G Instrumen Penelitian.	36
H Prosedur Penelitian.	37
I. Manajemen Data.....	40
J. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Pramur Masak.....	45
C. Pengetahuan Pramur Masak	48
D. Perilaku Pramur Masak	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Karakteristik Pramus Masak.....	46
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Pramus Masak tentang Personal Hygiene.....	49
Tabel 4. Distribusi Jawaban Responden tentang Pengetahuan Personal Hygiene Pramus Masak.....	52
Tabel 5. Tingkat Perilaku Pramus Masak dalam Penerapan Personal Hygiene.....	58
Tabel 6. Distribusi Jawaban Responden tentang Perilaku Personal Hygiene Pramus Masak.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	77
Lampiran 2. Kuesioner Identitas Tenaga Pengolah Makanan (Pramu Masak)	78
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan (Pramu Masak).....	79
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Tenaga Pengolah Makanan (Pramu Masak)	81
Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Pramus Masak	83
Lampiran 6. Jawaban Kuesioner Pengetahuan Pramus Masak.....	84
Lampiran 7. Jawaban Kuesioner Perilaku Pramus Masak.....	85
Lampiran 8. Rekapitulasi Data	86
Lampiran 9. SOP Sanitasi Makanan	87
Lampiran 10. SOP Pengolahan Makanan	88
Lampiran 11. Dokumentasi	89