

SKRIPSI
PENGARUH PENGEMBANGAN MEDIA BUKU CERITA BERGAMBAR
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SARAPAN SEHAT
PADA SISWA SEKOLAH DASAR



Diajukan oleh :
GINA HERDIANI
NIM : P07131318012

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI
PENGARUH PENGEMBANGAN MEDIA BUKU CERITA BERGAMBAR
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SARAPAN SEHAT
PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



Diajukan oleh :

GINA HERDIANI
NIM : P07131318012

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pengembangan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Sarapan Sehat Pada Siswa
Sekolah Dasar”

Disusun oleh :

GINA HERDIANI

P07131318012

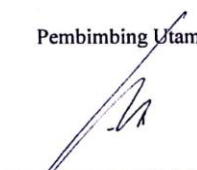
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

4 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001


Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 195501141978012001

Yogyakarta, Juli 2019

Ketua Jurusan


DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

SKRIPSI
HALAMAN PENGESAHAN
“Pengaruh Pengembangan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Sarapan Sehat Pada Siswa
Sekolah Dasar”

Disusun oleh :
GINA HERDIANI
NIM. P07131318012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 4 Juli.....2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 195501141978012001

(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S. Si.T.M.Gz
NIP.198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, Juli 2019
Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.19630324198603100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gina Herdiani

NIM : P07131318012

Tanda Tangan: 

Tanggal : 4 Juli 2019

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SPRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gina Herdiani
NIM : P07131318012
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pengembangan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sarapan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2019


(.....Gina Herdiani.....)

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi D-IV Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak DR. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak DR. Waryana, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan motivasi.
5. Ibu Ir. Herawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan motivasi.
6. Ibu Rina Oktasari, S.Si.T,M.Gz selaku penguji yang telah memberikan arah, saran, dan bimbingan sehingga penulis bisa menyempurnakan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Gizi yang telah memberikan bekal pengetahuan selama kuliah.
8. Seluruh jajaran dan karyawan Tata Usaha, Kemahasiswaan, Keuangan, Pengajaran, dan Unit Perlengkapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Masalah Gizi Anak Sekolah	7
1. Gizi Kurang	7
2. Gizi Lebih.....	7

B. Anak Usia Sekolah	8
1. Pengertian	8
2. Klasifikasi Anak Sekolah	8
C. Sarapan	13
1. Pengertian	13
2. Manfaat Sarapan	14
3. Sarapan Bagi Anak Sekolah	15
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan	16
5. Dampak Tidak Sarapan	17
6. Syarat Sarapan	18
7. Menu Sarapan	21
D. Pengetahuan	22
8. Pengertian	22
9. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	22
10. Pengukuran Pengetahuan	23
E. Media	23
1. Pengertian Media	23
2. Fungsi Media	24
3. Jenis-jenis Media Pembelajaran	25
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Media	25
F. Media Cerita Bergambar	26
1. Pengertian	26
2. Cerita Bergambar sebagai Media	27
3. Karakteristik Buku Cerita Bergambar	27
4. Kelebihan dan Kekurangan Cerita Bergambar	28
G. Kerangka Teori	30
H. Kerangka Konsep	30
I. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data ini adalah :.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen data.....	38
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian tentang Sarapan Sehat	6
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Makro	11
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi Mikro.....	13
Tabel 4. Kontribusi Gizi Sarapan	18
Tabel 5. Contoh Menu Sarapan.....	21
Tabel 6 Contoh Bahan Makanan untuk Sarapan.....	21
Tabel 7. Subjek Penelitian.....	32
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan sarapan sehat.....	35
Tabel 9. Hasil <i>pretest</i> pengetahuan sarapan sehat.....	42
Tabel 10. Hasil <i>posttest</i> pengetahuan sarapan sehat	43
Tabel 11. <i>Pretest-Posttest</i> Pengetahuan sarapan sehat	45
Tabel 12. Selisih <i>pretest-posttest</i> pengetahuan sarapan sehat.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Piring Makanku	19
Gambar 2. Kerangka teori mengenai Media Pembelajaran	30
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	30
Gambar 4. Rancangan Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi
- Lampiran 2. Uji Statistik Analisis Data
- Lampiran 3. Surat Perizinan
- Lampiran 4. Media Cerita bergambar
- Lampiran 5. Media Leaflet