

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP**

Naela Zamahsari¹, Bondan Palestin², Catur Budi Susilo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : naelazaa13@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik anestesi yang akan digunakan dalam pembedahan dapat meningkatkan kecemasan pre operasi. Tingkat kecemasan pada pasien dengan general anestesi lebih tinggi dibandingkan dengan teknik anestesi lainnya. Intervensi non farmakologi untuk menurunkan kecemasan bisa dengan teknik relaksasi yaitu relaksasi autogenik. Relaksasi autogenik yaitu relaksasi dengan kondisi terhipnotis ringan bersumber dari diri sendiri dengan kalimat pendek yang bisa membuat pikiran tenang.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan skor ansietas dan frekuensi nadi sebelum dan sesudah intervensi relaksasi autogenik pada pasien pra general anestesi di RS Mata Dr. Yap.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan *quasi experimental* dengan desain penelitian *pretest and posttest with control group design*. Responden diberikan perlakuan *pretest* dan *posttest* dengan skala pengukuran HADS, pada kelompok intervensi diberikan relaksasi autogenik. Sampel penelitian berjumlah 32 responden kelompok intervensi dan 32 responden kelompok pembandingan. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data pada bulan Februari-April 2023.

Hasil : Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Paired t-test* dan uji *Independent t-test*. Hasil uji *Paired t-test* pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) dan pada kelompok pembandingan didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$). Pada uji *Independent t-test* didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_0 diterima.

Kesimpulan : Ada perbedaan yang bermakna pada skor ansietas dan frekuensi nadi sebelum dan sesudah diberikan intervensi relaksasi autogenik pada pasien pra general anestesi.

Kata kunci : Ansietas, General Anestesi, Relaksasi Autogenik

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing Pendamping Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE DIFFERENCE OF ANXIETY SCORES AND PULSE FREQUENCY BEFORE AND AFTER AUTOGENIC RELAXATION INTERVENTION IN PRE-GENERAL ANESTHESIA PATIENTS AT RS MATA DR. YAP

Naela Zamahsari¹, Bondan Palestin², Catur Budi Susilo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : naelazaa13@gmail.com

ABSTRACT

Background : The anesthesia technique that will be used in surgery can increase preoperative anxiety. The level of anxiety in patients with general anesthesia is higher than with other anesthetic techniques. Non-pharmacological interventions to reduce anxiety can be with relaxation techniques, namely autogenic relaxation. Autogenic relaxation is relaxation with mild hypnotic conditions sourced from oneself with short sentences that can make the mind calm.

Objective : To know difference of anxiety scores and pulse frequency before and after autogenic relaxation intervention in pre-general anesthesia patients at RS Mata Dr. Yap.

Methods : The research used quasy experimental with pretest and posttest with control group design. The patient is given pre test and post test treatment with HADS scale, in the intervention group will be done Autogenic Relaxation. The samples of this research are 32 respondents of intervention group and 32 respondents of comparison group. This reaserch uses consecutive sampling technique. The data is collected between February until April 2023.

Results : The result of the collected data were processed using paired t-test and Independent t-test. The result of paired t-test in the intervention group obtained $p=0,000$ ($p<0,05$) and in the comparison group obtained $p=0,000$ ($p<0,05$). The result of Independent t-test obtained $p=0,000$ ($p<0,05$), so the H_a is accepted.

Conclusion : There is a significant difference in anxiety scores and pulse frequency before and after being given autogenic relaxation in pre-general anesthesia patients.

Keywords : Anxiety, General Anesthesia, Autogenic Relaxation.

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing Pendamping Poltekkes Kemenkes Yogyakarta