

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP**



**NAELA ZAMAHSARI
P07120319033**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**NAELA ZAMAHSARI
P07120319033**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR.YAP**

Disusun oleh :

NAELA ZAMAHSARI

NIM P07120319033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 24 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

Dr.Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP.196406301988031004

Yogyakarta, 24 Mei 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP**

Disusun oleh :

NAELA ZAMAHSARI
NIM.P07120319033

Telah dipertahakan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP.19670209199032001

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, ... 27 Mei ... 2023

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

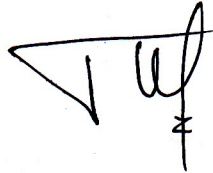
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Naela Zamahsari

NIM : P07120319033

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'N' followed by a cursive 'Z' and a small mark at the bottom right.

Tanggal : 27 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naela Zamahsari

NIM : P07120319033

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION* PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI DI RS MATA DR.YAP”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksektif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2023

Yang menyatakan



(Naela Zamahsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Skor Ansietas dan Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Intervensi *Autogenic Relaxation* pada Pasien Pra General Anestesi di RS Mata Dr.Yap”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta pembimbing utama yang telah memberikan masukan, saran dan perbaikan.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan penjelasan dan pengarahan.
4. Direktur Rumah Sakit Mata Dr. YAP Yogyakarta, dr. Alida Lienawati M.Kes.MMR yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pengambilan data di RS Mata Dr. Yap.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai yaitu bapak Mufid Asnany dan ibu Sukarni yang telah memberikan dukungan moril & materiil, selalu menyemangati saya serta menguatkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat kos yang saya cintai yaitu Anisya Oktavianti Zhazila dan Ghaniya Ghairunnisa yang senantiasa membantu saya, memberikan dukungan, memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan

penulisan skripsi. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya yaitu Ayuk, Aulia, Tika, dan Tri yang telah memberikan dukungan kepada saya.

7. Tuan pemilik No. Aka. 2020.614 yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tak mudah dan menjadi rumah kedua untuk berkeluh kesah serta memberikan semangat dan dukungan.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang bersedia membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 24 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data	43
K. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	71

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Denyut Nadi	29
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding Pasien Pra General Anestesi di RS Mata dr. Yap Yogyakarta Tahun 2023.....	52
Tabel 4.2. Skor Ansietas Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Autogenik pada kelompok Intervensi (n=32).....	53
Tabel 4.3 Skor Ansietas Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam pada kelompok Pembanding (n=32).....	54
Tabel 4.4 Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Autogenik pada kelompok Intervensi (n=32).....	55
Tabel 4.5 Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam pada kelompok Pembanding (n=32)	55
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data	56
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i> pada Skor Ansietas.....	57
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i> pada Frekuensi Nadi.....	58
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i> pada Skor Ansietas.....	58
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i> pada Frekuensi Nadi.....	59
Tabel 4.11 Uji <i>Independent t-test</i> pada skor ansietas.....	60
Tabel 4.12 Uji <i>Independent t-test</i> pada frekuensi nadi.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (*informed consent*)
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pre/Post Kelompok Relaksasi Autogenik
- Lampiran 6. Kuesioner Pre/Post Kelompok Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Relaksasi Autogenik
- Lampiran 8. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Studi Pendahuluan RS
- Lampiran 11. Ijin penelitian RS
- Lampiran 12. *Etichal Clearance*
- Lampiran 13. Anggaran Penelitian
- Lampiran 14. Jadwal Penelitian
- Lampiran 15. Daftar Konsultasi

**PERBEDAAN SKOR ANSIETAS DAN FREKUENSI NADI SEBELUM DAN
SESUDAH INTERVENSI *AUTOGENIC RELAXATION*
PADA PASIEN PRA GENERAL ANESTESI
DI RS MATA DR. YAP**

Naela Zamahsari¹, Bondan Palestin², Catur Budi Susilo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : naelazaa13@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik anestesi yang akan digunakan dalam pembedahan dapat meningkatkan kecemasan pre operasi. Tingkat kecemasan pada pasien dengan general anestesi lebih tinggi dibandingkan dengan teknik anestesi lainnya. Intervensi non farmakologi untuk menurunkan kecemasan bisa dengan teknik relaksasi yaitu relaksasi autogenik. Relaksasi autogenik yaitu relaksasi dengan kondisi terhipnotis ringan bersumber dari diri sendiri dengan kalimat pendek yang bisa membuat pikiran tenang.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan skor ansietas dan frekuensi nadi sebelum dan sesudah intervensi relaksasi autogenik pada pasien pra general anestesi di RS Mata Dr. Yap.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan *quasi experimental* dengan desain penelitian *pretest and posttest with control group design*. Responden diberikan perlakuan *pretest* dan *posttest* dengan skala pengukuran HADS, pada kelompok intervensi diberikan relaksasi autogenik. Sampel penelitian berjumlah 32 responden kelompok intervensi dan 32 responden kelompok pembandingan. Teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling*. Pengumpulan data pada bulan Februari-April 2023.

Hasil : Hasil pengumpulan data diolah menggunakan uji *Paired t-test* dan uji *Independent t-test*. Hasil uji *Paired t-test* pada kelompok intervensi didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) dan pada kelompok pembandingan didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$). Pada uji *Independent t-test* didapatkan $p=0,000$ ($p<0,05$) sehingga H_a diterima.

Kesimpulan : Ada perbedaan yang bermakna pada skor ansietas dan frekuensi nadi sebelum dan sesudah diberikan intervensi relaksasi autogenik pada pasien pra general anestesi.

Kata kunci : Ansietas, General Anestesi, Relaksasi Autogenik

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing Pendamping Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE DIFFERENCE OF ANXIETY SCORES AND PULSE FREQUENCY BEFORE AND AFTER AUTOGENIC RELAXATION INTERVENTION IN PRE-GENERAL ANESTHESIA PATIENTS AT RS MATA DR. YAP

Naela Zamahsari¹, Bondan Palestin², Catur Budi Susilo³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : naelazaa13@gmail.com

ABSTRACT

Background : The anesthesia technique that will be used in surgery can increase preoperative anxiety. The level of anxiety in patients with general anesthesia is higher than with other anesthetic techniques. Non-pharmacological interventions to reduce anxiety can be with relaxation techniques, namely autogenic relaxation. Autogenic relaxation is relaxation with mild hypnotic conditions sourced from oneself with short sentences that can make the mind calm.

Objective : To know difference of anxiety scores and pulse frequency before and after autogenic relaxation intervention in pre-general anesthesia patients at RS Mata Dr. Yap.

Methods : The research used quasy experimental with pretest and posttest with control group design. The patient is given pre test and post test treatment with HADS scale, in the intervention group will be done Autogenic Relaxation. The samples of this research are 32 respondents of intervention group and 32 respondents of comparison group. This reaserch uses consecutive sampling technique. The data is collected between February until April 2023.

Results : The result of the collected data were processed using paired t-test and Independent t-test. The result of paired t-test in the intervention group obtained $p=0,000$ ($p<0,05$) and in the comparison group obtained $p=0,000$ ($p<0,05$). The result of Independent t-test obtained $p=0,000$ ($p<0,05$), so the H_a is accepted.

Conclusion : There is a significant difference in anxiety scores and pulse frequency before and after being given autogenic relaxation in pre-general anesthesia patients.

Keywords : Anxiety, General Anesthesia, Autogenic Relaxation.

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing Pendamping Poltekkes Kemenkes Yogyakarta