

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif”, maka penulis menyimpulkan :

1. Berdasarkan pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koba Tahun 2023 kurang dari separuh ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.
2. Lebih dari separuh ibu mendapatkan dukungan keluarga untuk memberikan ASI dan kurang dari separuh yang mendapatkan dukungan dari tenaga kesehatan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tenaga kesehatan terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Koba Bangka Tengah Tahun 2023.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Bupati Bangka Tengah

Dapat mendukung dan meningkatkan pemberian ASI Eksklusif di Bangka Tengah dan memberikan dukungan terhadap program-program Dinas Kesehatan Bangka Tengah terkait ASI Eksklusif khususnya Dukungan Keluarga terhadap keluarga yang didalamnya ada ibu hamil dan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

2. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Bangka Tengah

Menyediakan media informasi baik berupa tulisan ataupun gambar seputar informasi yang lengkap dan benar tentang ASI Eksklusif di setiap tempat umum yang bisa terlihat dan terbaca oleh masyarakat serta mengadakan pelatihan konselor ASI sehingga terdapat konselor ASI di setiap desa/kelurahan, memonitoring dan menindaklanjuti kegiatan konselor ASI tersebut.

3. Bagi Puskesmas Koba

Penelitian ini sebagai informasi dalam pengambilan kebijakan untuk memberikan penyuluhan yang melibatkan beberapa pihak dan lintas sektor seperti Dinas Kesehatan dan Perangkat Desa/Kelurahan.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan pihak pelayanan kesehatan terutama bidan dan ahli gizi terus mengembangkan promosi kesehatan dalam kegiatan posyandu ataupun kunjungan rumah untuk meningkatkan keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan tentang pentingnya peran keluarga dan tenaga kesehatan dalam pemberian ASI Eksklusif kepada kader, ibu hamil, ibu menyusui dan keluarga ibu menyusui.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bisa menambahkan variabel dari faktor-faktor predisposisi dan faktor-faktor pemungkin yang juga mempengaruhi perilaku pemberian ASI Eksklusif.