

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TENAGA KESEHATAN
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS KOB
KABUPATEN BANGKA TENGAH**

Febriyani¹,Joko Susilo²,Iswanto³,Nanik Setiyawati⁴
^{1,2,3,4}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : febriyani1904@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indikator keberhasilan pembangunan kesehatan salah satunya penurunan angka kematian bayi dan peningkatan status gizi masyarakat. Indonesia saat ini dihadapkan masalah gizi. Status gizi masyarakat akan baik apabila perilaku gizi yang baik dapat dilakukan pada setiap tahap kehidupan termasuk pada bayi. Pola pemberian makanan terbaik untuk bayi sejak lahir sampai anak berumur dua tahun, yaitu ASI Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif dapat diberikan dengan optimal apabila adanya dukungan dari keluarga dalam bersikap dan bertindak sesuatu untuk ibu menyusui dan juga peran serta tenaga kesehatan dalam pemberian ASI Eksklusif.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Koba.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian ini adalah sebanyak 79 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2023 – April 2023 di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Koba Bangka Tengah. Teknik pengumpulan data diperoleh dari data kuesioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis diperoleh sebagian besar responden tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya (53,2%) dan yang memberikan ASI Eksklusif sebesar (46,8%). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif ($p=0,048$) dan dukungan tenaga kesehatan terhadap pemberian ASI Eksklusif ($p=0,019$).

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tenaga kesehatan terhadap pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Pemberian ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY AND HEALTH PERSONNEL
SUPPORT TO EXCLUSIVE BREAST FEEDING AT COBA PUSKESMAS,
CENTRAL BANGKA DISTRICT**

Febriyani¹,Joko Susilo²,Iswanto³Nanik Setiyawati⁴

^{1,2,3,4}Department Of Midwifery Polytechnic Of The Ministry Of Health
Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : febriyani1904@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the success indicators of health development is a decrease in infant mortality and an increase in the nutritional status of the community. Indonesia is currently faced with nutritional problems. The nutritional status of the community will be good if good nutritional behavior can be carried out at every stage of life, including infants. The best feeding pattern for babies from birth to children aged two years, namely exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding can be given optimally if there is support from the family in behaving and acting something for breastfeeding mothers and also the participation of health workers in exclusive breastfeeding.

Objective: Knowing the relationship between family support and health workers for exclusive breastfeeding at the Koba Health Center.

Method: This study uses a correlation analytical research design with Cross Sectional approach. The sample of this study was 79 respondents. The sampling technique used is Simple Random Sampling. This research will be carried out in March 2023 – April 2023 at the Posyandu Working Area of the Koba Central Bangka Health Center. Data collection techniques were obtained from questionnaire data. Data analysis in this study used Chi-Square.

Results: The results of the analysis were obtained that most respondents did not provide exclusive breastfeeding to their babies and those who provided exclusive breastfeeding. There was a significant relationship between family support for exclusive breastfeeding ($p = 0.048$) and health worker support for exclusive breastfeeding ($p = 0.019$).

Conclusion: There is a significant relationship between family and health worker support for exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, family support, health personel support