

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketuainya karakteristik ibu dalam kejadian stunting pada balita yaitu mayoritas memiliki usia ≥ 20 tahun, tinggi badan ≥ 150 cm, dan tingkat pendidikan rendah.
2. Diketuainya riwayat status KEK ibu saat hamil pada kejadian stunting pada balita yaitu mayoritas ibu memiliki riwayat KEK.
3. Diketuainya bahwa terdapat hubungan yang signifikan pada status KEK terhadap kejadian stunting pada balita dan faktor risiko riwayat status KEK mempengaruhi kejadian stunting pada balita 24 – 59 bulan.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Lubuk Besar

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi bidan dalam memberikan penyuluhan terhadap tentang penyebab stunting dan Kurang Energi Kronis (KEK) akan pentingnya penanganan pertama kehidupan serta dalam memberikan asuhan BBL khususnya pengukuran panjang badan lahir bayi yang sesuai standar operasional prosedur untuk meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Peneliti

Sebaiknya kepada peneliti selanjutnya yang mengambil penelitian dipuskesmas lubuk besar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel dan tempat penelitian yang lebih banyak lagi.

3. Bagi Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Besar

Dihimbau kepada masyarakat melalui kader posyandu agar terus selalu aktif untuk megajak ibu-ibu balita memanfaatkan posyandu guna memantau pertumbuhan dan perkembangan balita serta terus menerapkan lima perilaku dari KADARZI.