

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA UMUR 24-59 BULAN  
DI UPTD PUSKESMAS LUBUK BESARBANGKA TENGAH TAHUN 2022**



**RIRI PUSPITASARI  
P07124322092**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA UMUR 24-59 BULAN  
DI UPTD PUSKESMAS LUBUK BESAR BANGKA TENGAH TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**RIRI PUSPITASARI  
P07124322092**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Naskah Publikasi

“Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil Dengan Kejadian *Stunting*  
Pada Balita Umur 24-59 Bulan Di Uptd Puskesmas Lubuk Besar  
Bangka Tengah Tahun 2022”

Disusun oleh:

Riri Puspitasari  
NIM. P07124322092

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes  
NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Nanik Setiyawati, SST, M.Kes  
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 30 Juli 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT., M.Keb  
NIP. 197606202002122001

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA UMUR 24-59 BULAN  
DIPUSKESMAS LUBUK BESAR BANGKA TENGAH TAHUN 2022**

Disusun oleh :

**RIRI PUSPITASARI  
P07124322092**

Telah dipertahankan dalam seminar skripsi di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal:.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Agus Kharmayana Rubaya,SKM.MPH  
NIP. 196608121989031001

(.....)

Anggota,  
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes  
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,  
Nanik Setiyawati,SST,M.Kes  
NIP. 198010282006042002

(.....)

Yogyakarta, 31 Juli 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT.,M.Keb  
NIP. 197606202002122001

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT.,M.Keb  
NIP. 19751123 200212 2 002

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riri Puspitasari  
NIM : P07124322092  
Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2023

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

---

Nama : Riri Puspitasari  
NIM : P07124322092  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA UMUR 24-59 BULAN DI PUSKESMAS LUBUK BESAR BANGKA TENGAH TAHUN 2022.

Dengan hak bebas royalty noneksklusif ini poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Riri Puspitasari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Umur 24-59 Bulan di Puskesmas Lubuk Besar Bangka Tengah Tahun 2022” dapat terwujud.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T.M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan kesungguhan hati dalam memberikan ilmu, pemikiran, gagasan serta koreksi berharga bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Nanik Setyawati, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang dengan ikhlas dan sabar memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM.MPH selaku penguji proposal yang telah memberikan bimbingan, masukan, ide-ide serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Ananto Pratikno, SKM, sebagai kepala Puskesmas Lubuk yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas Lubuk Besar.
8. Suami Rahmat Setiadi, M.Pd, selaku suami tersayang yang telah memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan pendidikan
9. Rifqie dan Rizkia, selaku Anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan pendidikan
10. Bapak dan Ibu serta Mertua, Selaku Orangtua yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan pendidikan
11. Riko Dwiyanasyah, selaku Adik tersayang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
12. IBI Bangka Tengah, Selaku Organisasi yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini
13. Sahabat yang telah banyak membantu, memberikan informasi dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga masukan, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan, untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata saya berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu memberi masukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2023

Penyusun



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Rancangan Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Waktu dan Tempat.....	27
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	28
J. Manajemen Data .....	29
K. Etika Penelitian .....	32

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 3. Perhitungan Odds Rasio Tabel.....	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Besar .....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Riwayat Status KEK Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Besar .....	35
Tabel 6. Hasil Analisa Besar Risiko (OR) Ibu dengan Riwayat Status KEK terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Besar..	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	22
Gambar 3. Rancangan Penelitian Case Control .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	55
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	56
Lampiran 3. Master Tabel .....	57
Lampiran 4. Master Tabel .....	59
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....	62
Lampiran 7. Hasil olah data SPSS .....	63