

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian terhadap 86 responden balita usia 6-59 bulan di Puskesmas Lubuk Besar Pada bulan Maret tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik untuk variabel riwayat kehamilan pada usia muda dengan kejadian *stunting* sebagian besar balita memiliki ibu dengan riwayat pendidikan rendah, tinggi badan ibu pendek dan riwayat status gizi ibu KEK.
2. Ada hubungan yang signifikan antara karakteristik (pendidikan, tinggi badan, dan status gizi ibu) dengan kehamilan pada usia muda dengan kejadian *stunting* yang artinya anak yang terlahir dari yang hamil saat usia muda dapat meningkatkan risiko terjadi *stunting*
3. Ada hubungan yang signifikan kehamilan pada usia muda dengan kejadian *stunting* yang artinya anak yang terlahir dari yang hamil saat usia muda dapat meningkatkan risiko terjadi *stunting*, dengan nilai  $p$  0,003; OR= 4,308 yang mana artinya balita yang lahir dari ibu dengan usia muda memiliki risiko empat kali lebih besar memiliki anak *stunting* dibandingkan dengan balita dari ibu yang hamil bukan diusia muda.

## B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini di antaranya adalah:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Lubuk Besar
  - a. Kepada bidan sebaiknya mengadakan kegiatan yang memberikan edukasi tentang risiko pernikahan dini yang berujung pada kehamilan pada usia muda dan berakhir *stunting*.
  - b. Dapat melakukan pembinaan dan pendampingan pada keluarga usia muda.
2. Bagi Peneliti selanjutnya
  - a. Apabila memungkinkan dilakukan penelitian lebih lanjut, hendaknya menggunakan kohort prospektif sehingga dapat diikuti sejak kelahiran balita mengenai faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita sehingga dapat diteliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor *stunting*.
  - b. Diharapkan dapat melakukan penelitian antara hubungan faktor lingkungan keluarga, faktor pemberian makanan pendamping yang tidak mencukupi, faktor pemberian ASI, faktor infeksi dan faktor komunitas dan sosial terhadap kejadian *stunting*.