

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik usia siswi SMP N 1 Lubuk Besar Tahun 2023, sebagian besar berumur 14 tahun, dan paling sedikit berumur 16 tahun.
2. Dukungan sekolah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar tahun 2023, sebagian besar kategori mendukung.
3. Kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar tahun 2023, sebagian besar kategori patuh.
4. Ada hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Guru SMP Negeri 1 Lubuk Besar

Hendaknya guru dapat mengidentifikasi siswi yang tidak patuh dan teratur dalam meminum tablet tambah darah, dan kemudian melakukan arahan dan bimbingan secara khusus kepada para siswi tersebut. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan siswi dalam meminum tablet tambah darah.

2. Bagi Siswi SMP Negeri 1 Lubuk Besar

Hendaknya dapat secara teratur meminum tablet tambah darah sesuai dengan aturan. Selain itu, hendaknya siswi dapat menggali informasi terutama dengan bertanya kepada guru atau tenaga kesehatan, mengenai cara mengkonsumsi tablet tambah darah yang benar, dan cara mengatasi adanya efek samping. Hal ini diharapkan akan mengurangi kendala dalam meminum tablet tambah darah sehingga dapat secara teratur meminum tablet tambah darah sesuai anjuran dan aturan yang berlaku.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri, dengan mengambil beberapa variabel bebas, selain dukungan sekolah. Variabel yang dapat diambil misalnya dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, pengetahuan, sikap dan sebagainya. Hal ini diharapkan akan dapat mengidentifikasi secara lebih luas mengenai variabel apa saja yang mempunyai hubungan dengan kepatuhan meminum tablet tambah darah.
- b. Hendaknya apabila melakukan penelitian pada banyak kelompok sampel, dapat membentuk tim peneliti sesuai jumlah kelompok sampel, dan mengatur waktu pengambilannya secara bergilir.