

# HUBUNGAN DUKUNGAN SEKOLAH DENGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP N 1 LUBUK BESAR TAHUN 2023

Nurhayati<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kecamatan Mantrijeron,  
Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55143  
email: [bidanur72@gmail.com](mailto:bidanur72@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh balita, remaja, ibu hamil dan usia lanjut. Kejadian anemia para remaja putri di Indonesia cukup tinggi karena kebiasaan kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal dan kurangnya aktifitas fisik. Hal ini mendorong Kementerian Kesehatan RI melakukan program suplementasi zat besi dan asam folat untuk remaja putri. Upaya pemerintah dalam memberikan suplementasi tablet besi tidak akan berhasil menurunkan tingkat anemia pada remaja putri tanpa adanya kepatuhan dalam minum tablet tambah darah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar Tahun 2023.

**Metode:** Penelitian merupakan penelitian observasional analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah siswi kelas 7, 8, dan 9 SMP N 1 Lubuk Besar. Sampel sejumlah 176 diambil dengan *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data digunakan *chi square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sekolah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar tahun 2023, sebagian besar kategori mendukung, yaitu 100 responden (56,8%). Kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar tahun 2023, sebagian besar kategori patuh, yaitu 158 responden (89,8%). Ada hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar Tahun 2023, dengan  $\chi^2$  sebesar 5,637 dan p sebesar 0,018 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP N 1 Lubuk Besar Tahun 2023

**Kata Kunci:** Dukungan sekolah, Kepatuhan, tablet tambah darah

## THE RELATIONSHIP BETWEEN SCHOOL SUPPORT AND COMPLIANCE WITH DRINKING ADDED BLOOD TABLETS IN STUDENTS OF SMP N 1 LUBUK BESAR YEAR 2023

Nurhayati<sup>1</sup>, Dwiana Estiwidani<sup>2</sup>, Mina Yumei Santi<sup>3</sup>  
1,2,3 Department of Midwifery, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic,  
MJ III/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Mantrijeron District,  
City of Yogyakarta, Special Region of Yogyakarta 55143  
e-mail: [bidanur72@gmail.com](mailto:bidanur72@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Anemia is a public health problem in Indonesia that can be experienced by toddlers, adolescents, pregnant women and the elderly. The incidence of anemia among young women in Indonesia is quite high due to suboptimal nutritional intake habits and lack of physical activity. This prompted the Indonesian Ministry of Health to carry out an iron and folic acid supplementation program for young women. The government's efforts to provide iron tablet supplementation will not succeed in reducing the rate of anemia in young women without adherence to taking iron tablets.

**Objective:** To find out the relationship between school support and adherence to taking iron tablets for female students at SMP N 1 Lubuk Besar in 2023.

**Methods:** This research was an analytic observational study, with a cross sectional approach. The population was grade 7, 8 and 9 students of SMP N 1 Lubuk Besar. A sample of 176 was taken by proportionate stratified random sampling. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis technique used chi square.

**Results:** The results showed that school support for students at SMP N 1 Lubuk Besar in 2023 was mostly in the category of support, namely 100 respondents (56.8%). Compliance with taking blood-enhancing tablets among female students at SMP N 1 Lubuk Besar in 2023, most of the compliant categories, namely 158 respondents (89.8%). There was a relationship between school support and adherence to taking iron tablets in SMP N 1 Lubuk Besar in 2023, with  $\chi^2$  of 5.637 and p of 0.018 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There was a relationship between school support and adherence to taking iron tablets for female students at SMP N 1 Lubuk Besar in 2023

**Keywords:** Compliance, Iron tablets, School support,