

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SEKOLAH DENGAN KEPATUHAN MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP N 1  
LUBUK BESAR TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURHAYATI  
NIM. P07124322101**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023  
PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SEKOLAH DENGAN KEPATUHAN MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP N 1  
LUBUK BESAR TAHUN 2023**

Disusun oleh:  
**NURHAYATI**  
**NIM. P07124322101**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
19 Mei 2023

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H  
NIP. 19790418 200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes  
NIP. 19800104 200801 2 014

Yogyakarta, 31 Juli 2023.  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.  
NIP. 19751123 200212 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SEKOLAH DENGAN KEPATUHAN MINUM  
TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP N 1  
LUBUK BESAR TAHUN 2023**

Disusun oleh:  
**NURHAYATI**  
**NIM. P07124322101**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 26 Mei 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Sujiyatini, SSiT., M.Keb  
NIP. 197101292001122002

Anggota,  
Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H  
NIP. 197904182002122001

Anggota,  
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes  
NIP. 198001042008012014

Yogyakarta, 31 Juli 2023  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.  
NIP. 19751123 200212 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurhayati  
NIM : P07124322101  
Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'N' followed by a series of vertical and horizontal strokes, ending in a horizontal line that extends to the right.

Tanggal : 05 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Nurhayati

NIM : P07124322101

Program Studi : Alih Jenjang Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive-Royalty-Free-Fight) atas skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Dukungan Sekolah Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMPN 1 Lubuk Besar Tahun 2023".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengaalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 5 Mei 2023

Yang Menyatakan



( Nurhayati )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SPd., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk kuliah di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb., Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus Ketua Dewasan Penguji proposal skripsi, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan meluangkan waktunya untuk memberikan masukan – masukan dan saran yang membangun sehingga proposal skripsi ini lebih baik lagi.
4. Dwiana Estiwidani, SST., M.P.H., pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes., pembimbing pendamping skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Mardiati, S.Pd, Kepala Sekolah SMP N 1 Lubuk Besar, yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan.

7. Guru UKS dan Guru Bimbingan Konseling di SMP N 1 Lubuk Besar, yang telah memberikan wawasan mengenai kondisi siswi dan kepatuhan minum tablet tambah pada siswi.
8. Suami serta seluruh keluarga saya yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, sehingga penulisan skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Telaah Pustaka .....	13
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Waktu dan Tempat .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Instrumen Penelitian .....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
I. Prosedur Penelitian .....	35
J. Manajemen Data .....	37
K. Etika Penelitian .....	43



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	50
C. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Cakupan Suplementasi Tablet Tambah Darah Kabupaten di Provinsi Bangka Belitung Tahun 2020 – 2021 .....	3
Tabel 2. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 3. Jumlah Siswi SMP N 1 Lubuk Besar .....	28
Tabel 4. Jumlah Sampel Masing-masing Kelas .....	29
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
Tabel 6. Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen .....	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Karakteristik pada Siswi SMP N Lubuk Besar Tahun 2023.....	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Dukungan Guru pada Siswi SMP N Lubuk Besar Tahun 2023 .....	46
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Siswi SMP N Lubuk Besar Tahun 2023 .....	47
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Pengetahuan tentang Anemia pada Siswi SMP N Lubuk Besar Tahun 2023 .....	47
Tabel 11. Tabel Silang Hubungan Dukungan Sekolah dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Siswi SMP N Lubuk Besar Tahun 2023 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Cakupan Suplementasi Tablet Tambah Darah di Indonesia Tahun 2018 – 2020 .....	2
Gambar 2. Anjuran Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri.	14
Gambar 3. Kerangka Innocenti tentang Sistem Pangan untuk Anak dan Remaja .....	19
Gambar 4. Kerangka Teori .....	25
Gambar 5. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 6. Desain Penelitian .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	65
Lampiran 3. Kuesioner .....	66
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia ..	70
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	71
Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....	72
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	73
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik .....	75
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....	76
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian .....	77
Lampiran 12. Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Sekolah .....	78
Lampiran 13. Tabulasi Data Uji Coba Pengetahuan tentang Anemia .....	79
Lampiran 14. Hasil Pengujian Validitas Instrumen Dukungan Sekolah ..	80
Lampiran 15. Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Dukungan Sekolah	83
Lampiran 16. Hasil Pengujian Validitas Instrumen Pengetahuan tentang Anemia .....	84
Lampiran 17. Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Pengetahuan tentang Anemia .....	86
Lampiran 18. Tabulasi Data Karakteristik Responden .....	87
Lampiran 19. Tabulasi Data Penelitian .....	91
Lampiran 20. Tabulasi Data Pengetahuan tentang Anemia .....	97
Lampiran 21. Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	101
Lampiran 22. Hasil Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	103
Lampiran 23. Hasil Pengujian Chi Square Hubungan Dukungan Sekolah dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah .....	104
Lampiran 24. Hasil Pengujian Regresi Logistik .....	107
Lampiran 25. Foto Pelaksanaan Penelitian .....	111