

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu yang memiliki anak usia 6-18 bulan di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta sebagian besar berusia 20-35 tahun, ibu dengan paritas ≥ 2 (multipara), ibu dengan pendidikan menengah (SLTA/sederajat), ibu tidak bekerja, dan sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif.
2. Ibu yang memiliki anak usia 6-18 bulan di Puskesmas Umbulharjo I yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar berusia 20-35 tahun.
3. Ibu yang memiliki anak usia 6-18 bulan di Puskesmas Umbulharjo I yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar pada ibu yang memiliki anak ≥ 2 (multipara).
4. Ibu yang memiliki anak usia 6-18 bulan di Puskesmas Umbulharjo I yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar ibu dengan tingkat pendidikan tinggi.
5. Ibu yang memiliki anak usia 6-18 bulan di Puskesmas Umbulharjo I yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar adalah ibu yang tidak bekerja.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Umbulharjo I
Lebih memperhatikan karakteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif seperti usia, paritas, tingkat pendidikan dan status pekerjaan. Tetap mendorong serta memotivasi ibu untuk memberikan ASI secara eksklusif,

sehingga cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I dapat terus meningkat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian dengan menjadikan penelitian ini sebagai sumber referensi, melakukan penelitian lebih terperinci mengenai faktor-faktor lain yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini seperti pengetahuan, budaya, status ekonomi, dukungan petugas kesehatan/keluarga, dan lain-lain, dalam pengisian kuisioner perlu diperhatikan situasi dan kondisi responden agar tidak terjadi bias informasi.