

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. (2019) 'Perkembangan Sosio-Emosional Pada Masa Remaja', *Inspiratif Pendidikan*, 8(2), pp. 417–429.
- Abidin, A.R. and Abidin, M. (2021) 'Urgensi Komunikasi Model Stimulus Organism Response (S-O-R) Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran', *al-Iltizam: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(2), pp. 74–90.
- Adiyasa, M.R. and Meiyanti (2021) 'Pemanfaatan Obat Tradisional di Indonesia : Distribusi dan Faktor Demografis yang Berpengaruh', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(3), pp. 130–138.
- Afifaturrohma, E. and Purnasari, G. (2020) 'Pengaruh Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Pelajar Mengenai Jajanan Sehat di SDN Pancakarya 01 Jember', *Gizi Kerja dan Produktivitas*, 1(2), pp. 34–45.
- Afrianti, N., Ruslan, D. and Yusuf, M. (2021) 'Implementation of the E-Pocket Book to Improve Learning Outcomes in Economics at Madrasah Aliyah Madinatussalam, Bandar Khalifah Regency, Indonesia', *Budapest International Research and Critics in Linguistics and Education (BirLE) Journal*, 4(1), pp. 125–131.
- Agustiningsih, N. and Fitri, N. (2020) 'Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Blended Learning pada Mata Kuliah Sejarah Indonesia Kontemporer Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Batanghari Jambi', *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, 10(2), pp. 173–180.
- Alifa, A., Sufyan, D.L. and Puspita, I.D. (2020) 'Hubungan Promosi dan Pelayanan Gofood dengan Perilaku Konsumsi Pangan Obesogenik dan Status Gizi Remaja', *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), pp. 95–100.
- Amdadi, Z. et al. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di SMAN 1 Gowa', *Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 2067–2074.
- Amir, N.F. and Andong, A. (2022) 'Kesulitan Siswa dalam Memahami Konsep Pecahan', *Journal of Elementary Educational Research*, 2(1), pp. 1–12.
- Andriyani, M. and Ardina, M. (2021) 'Pengaruh Paparan Tayangan Pornografi melalui Media Sosial terhadap Perilaku Mahasiswa di Yogyakarta', *Jurnal Audiens*, 2(1).
- Anggoro, S., Isnaningsih, T. and Khamid, A. (2021) 'Edukasi Pentingnya Sarapan untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(3), pp. 323–330.
- Anggraeni, V. et al. (2020) 'Sikap Followers Remaja Pekanbaru Terhadap Akun Instagram @Awkarin', *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(2), pp. 177–182.
- Ardhana, V.Y.P. (2022) 'Analisis Usability Testing pada SITIDES Menggunakan System Usability Scale dan PIECES Framework', *Bulletin of Informatics and Data Science*, 1(2), pp. 89–97.
- Ardiansyah, A.A. and Nana (2020) 'Peran Mobile Learning Sebagai Inovasi Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran di Sekolah', *Indonesian Journal of Education Research and Review*, 3(1), pp. 47–56.
- Augustine, M.N. and Sulandjari, S. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan Gizi

- Prakonsepsi Dengan Buku Saku Berbasis Android dalam Pembinaan Pranikah Di KUA Gresik', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(2), pp. 38–47.
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y. (2022) 'Analisis Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp. 1377–1386.
- Baharudin, R.Y. and Cholik, M. (2021) 'Pengembangan Media Pembelajaran Pocket Book Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Gambar Teknik di SMK Negeri 1 Sidoarjo', *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 11(1), pp. 133–138.
- Christianingsih, S. and Puspitasari, L.E. (2021) 'Pendidikan Kesehatan dengan Media Leaflet dan Video dalam Meningkatkan Pertolongan Pertama Luka Bakar', *Journals Of Ners Community*, 12(2), pp. 245–257.
- Damayanti, L.I. and Mulyanto, T. (2022) 'Efektivitas Penggunaan Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Bahagia Kab. Bekasi Tahun 2022', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), pp. 491–500.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 95–107.
- Dewi, F.F. and Handayani, S.L. (2021) 'Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi En-Alter Sources Berbasis Aplikasi Powtoon Materi Sumber Energi Alternatif Sekolah Dasar', *Jurnal Basicedu*, 5(4), pp. 2530–2540.
- Dewi, N.P.N., Suadnyana, I.N. and Suniasih, N.W. (2019) 'Pengaruh Model Problem Based Instruction Berbantuan Media Lingkungan Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis IPA', *Thinking Skills and Creativity Journal*, 2(2), pp. 83–92.
- Diananda, A. (2018) 'Psikologi Remaja dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133.
- Dinas Kesehatan (2019) *Profil Kesehatan Tahun 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018)*, Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta. Yogyakarta.
- Donuata, P.B. (2019) 'Efektivitas Pemberian Pre Test dan Post Test dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Fisika Siswa', *ChEMuR (Jurnal Chemistry Education Muhammadiyah Reaction)*, 2(1).
- Fikriyah, F.Z. and Aziz, J.A. (2018) 'Penerapan Konsep Multiple Intelligences pada Pembelajaran PAI', *IQ (Ilmu Al-qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 1(02), pp. 220–244.
- Halawa, D.A.P.T., Sudargo, T. and Siswati, T. (2022) 'Makan Pagi, Aktivitas Fisik, dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja di Kota Yogyakarta', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 135–142.
- Hidayah, E.R., Hidayat, N. and Siswati, T. (2021) 'Efektivitas Efektivitas Penyuluhan Gizi melalui Roda Putar dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Nutrisia*, 23(1), pp. 22–31.
- Hidayat, A.S., Hadi, S. and Subejo (2019) 'Metode dan Media Komunikasi dalam Penyuluhan Agama: Studi Kasus Penyuluhan Agama Islam Kabupaten Sukoharjo', *Journal Acta Diurna*, 15(2), pp. 19–37.
- Indriani, N. and Lazulva (2020) 'Desain dan Uji Coba LKPD Interaktif dengan

- Pendekatan Scaffolding pada Materi Hidrolisis Garam', *Journal of Natural Science and Integration*, 3(1), pp. 87–105.
- Islamiyah, A. *et al.* (2019) 'Pengaruh Zentangle Pada Kemampuan Retensi Memori', *Jurnal EMPATI*, 8(2), pp. 413–422.
- Kemenkes RI (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI (2019) *Laporan Provinsi DI Yogyakarta Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2020) *Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kesuma, D.P. (2021) 'Penggunaan Metode System Usability Scale Untuk Mengukur Aspek Usability Pada Media Pembelajaran Daring di Universitas XYZ', *JATISI (Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi)*, 8(3), pp. 1615–1626.
- Khumaidi, A. and Sucahyo, I. (2018) 'Pengembangan Mobile Pocket Book Fisika Sebagai Media Pembelajaran Berbasis Android Pada Materi Momentum dan Impuls', *Jurnal Inovasi Pendidikan Fisika*, 07(02), pp. 154–158.
- Kumala, A.M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73.
- Kurdanti, W., Khasana, T.M. and Fatimah, A.S. (2019) 'Pengaruh Media Promosi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi pada Siswa Sekolah Dasar', *Gizi Indonesia*, 42(2), p. 61.
- Kurniasari, E. *et al.* (2023) 'Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Audio Visual dan E-Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kader Posyandu dalam Pencegahan Stunting di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(1), pp. 13–20.
- Larasyati, K.K., Fatmaryanti, S.D. and Hakim, A.Y. (2020) 'Pengembangan Pocket Book Of Physics (PBOP) Berbasis Android Sebagai Media Pembelajaran Fisika', *Jurnal Inovasi Pendidikan Sains (JIPS)*, 1(2), pp. 68–72.
- Lestari, K.P., Nisa, I.N. and Wagiyono (2021) 'Perbedaan Media Edukasi Booklet dengan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Manajemen Kesehatan Ibu Hamil pada Masa Era Baru Normal di Puskesmas Sarwodadi Kabupaten Pemalang', *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*.
- Lumbanbatu, A.M.R., Jaya, I.M.M. and Mahendra, D. (2019) *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
- Mahmudah, U. (2019) 'Pengaruh Media Teka-Teki Silang Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar', *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02), pp. 107–114.
- Mahrus *et al.* (2020) 'Peningkatan Gizi Keluarga Melalui Program Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan) di Dusun Bale Kuwu Desa Gunungsari', *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), pp. 21–25.

- Marwoko, G. (2019) 'Psikologi Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), pp. 60–75.
- Maulianti, H.A.N. and Herdhianta, D. (2022) 'Pengaruh Edukasi Menggunakan Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), pp. 12–18.
- Maulidia, P. *et al.* (2022) 'Analisis Variasi Penyajian Menu Makanan terhadap Nafsu Makan pada Anak Usia 2-4 Tahun di Desa Badang', *SELING: Jurnal Program Studi PGRA*, 8(2), pp. 159–171.
- Meiristanti, N. and Puspasari, D. (2020) 'Pengembangan Leaflet Berbasis Android sebagai Penunjang Bahan Ajar Pada Mata Pelajaran OTK Sarana dan Prasarana Kelas XI OTKP di SMK PGRI 2 Sidoarjo', *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 8(1), pp. 56–67.
- Menteri Kesehatan RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*, hukor.kemkes.go.id.
- Miftah, M. and Rokhman, N. (2022) 'Kriteria Pemilihan dan Prinsip Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis TIK Sesuai Kebutuhan Peserta Didik', *Educenter : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(4), pp. 412–420.
- Miysell, K. and Wasisto, J. (2020) 'Persepsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Perpustakaan Universitas Diponegoro pada Peluang Kerja Information Professional', *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 9(2), pp. 42–50.
- Muhajarah, K. and Rachmawati, F. (2019) 'Game Edukasi berbasis Android : Urgensi Penggunaan , Pengembangan dan Penguji', *JUSTEK : Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(2), pp. 29–36.
- Nurmala, I. *et al.* (2018) *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nurmidin, M.F., Fatimawali and Posangi, J. (2020) 'Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana', *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), pp. 28–32.
- Oktaviasari, D.I. *et al.* (2021) 'Gizi Seimbang Untuk Tumbuh Kembang Pada Remaja', *Prosiding SENIAS : Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, pp. 10–15.
- Oktrisia, C., Prabamurti, P.N. and Shaluhayah, Z. (2021) 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun Pada Konsumen Herbalife Di Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(2), pp. 157–165.
- Puri, L.M., Ratnawuri, T. and Farida, N. (2020) 'Pengembangan Pocket Book Terintegrasi Nilai Islam pada Mata Kuliah Matematika Ekonomi', *Jurnal Lentera Pendidikan Pusat Penelitian LPPM UM METRO*, 5(2), pp. 99–107.
- Putra, A.L., Kasdi, A. and Subroto, W.T. (2019) 'Pengaruh Media Google Earth Terhadap Hasil Belajar Berdasarkan Keaktifan Siswa Kelas IV Tema Indahnya Negeriku di Sekolah Dasar', *Jurnal Review Pendidikan Dasar : Jurnal Kajian Pendidikan dan Hasil Penelitian*, 5(3), pp. 1034–1042.
- Putri, M.P., Dary and Mangalik, G. (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17.
- Putro, K.Z. (2018) 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja',

- Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), pp. 25–32.
- Rachmi, C.N. *et al.* (2019) *Buku Panduan Untuk Siswa : Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ratih, I.A.D.K. and Yudita, W.H. (2019) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi pada Narapidana Kelas IIB Rutan Gianyar Tahun 2018’, *Dental Health Journal*, 6(2), pp. 23–26.
- Rini, F., Louis, A. and Marapurna, A. (2020) ‘Pengembangan Mobile Pocket Book Berbasis Android pada STMIK Nurdin Hamzah Jambi’, *FORTECH (Journal of Information Technology)*, 4(1), pp. 47–51.
- Romadhoni, W.N. *et al.* (2022) ‘Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19’, *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), pp. 200–207.
- Sabarudin *et al.* (2020) ‘Efektivitas Pemberian Edukasi secara Online melalui Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di Kota Baubau’, *Jurnal Farmasi Galenika : Galenika Journal of Pharmacy (e-Journal)*, 6(2), pp. 309–318.
- Sammeng, W. and Lestaluhu, V. (2021) ‘Status Gizi, Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah Pada Peserta Majelis Taklim di Kota Ambon’, *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*, 1(2), pp. 82–88.
- Sari, L.A. (2019) ‘Efektivitas Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja’, *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), pp. 47–53.
- Sari, T.W. and Hairani, P.O. (2021) ‘Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Sex Education pada Siswa di SMA Negeri 1 Kampar Timur Provinsi Riau’, *Jurnal Indah Sains dan Klinis*, 18(21), pp. 18–21.
- Saski, N.H. and Sudarwanto, T. (2021) ‘Kelayakan Media Pembelajaran Market Learning Berbasis Digital Pada Mata Kuliah Strategi Pemasaran’, *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 9(1), pp. 1118–1124.
- Schachter, D., Kleinman, I. and Harvey, W. (2005) ‘Informed Consent and Adolescents’, *The Canadian Journal of Psychiatry*, 50(9), pp. 534–540.
- Setiawan, A. *et al.* (2021) ‘Peningkatan Efektivitas Pembelajaran dengan Moodle sebagai Media Pembelajaran: Metode Literatur’, *PAKIS (Publikasi Berkala Pendidikan Ilmu Sosial)*, 1(2), pp. 1–9.
- Setiawati, M. and Subroto, M. (2021) ‘Meeting Nutrition Based On The Right For Children In Correctors Regarding The Right To Eat Decent Food’, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), pp. 1–11.
- Shaleha, T.Y. and Cahyati, Y. (2022) ‘Efektivitas Penggunaan Digital Story Pocketbook Dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Kegawatdaruratan di SMK Yasbu Al-Qomariyah Sodonghilir Kabupaten Tasikmalaya’, *JKM : Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), pp. 37–45.
- Sintia, I., Pasarella, M.D. and Nohe, D.A. (2022) ‘Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran di Jawa’, *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, dan Aplikasinya*, 2(2), pp. 322–333.

- Subekti, N.M., Prasetyanti, D.K. and Nikmah, A.N.N. (2020) ‘Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165.
- Sukesih *et al.* (2020) ‘Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 di Indonesia’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), pp. 258–264.
- Sukraniti, D.P., Taufiqurrahman and Iwan, S. (2018) *Buku Ajar Gizi : Konseling Gizi*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suryani, L. (2019) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru’, *JOMIS : Journal Of Midwifery Science*, 3(2), pp. 68–79.
- Susanti, E. and Kholisoh, N. (2018) ‘Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)’, *Jurnal LUGAS*, 2(1), pp. 1–12.
- Swastika, G.M. and Prastuti, E. (2021) ‘Perbedaan Regulasi Emosi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia pada Remaja dengan Orangtua Bercerai’, *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), pp. 19–34.
- Violla, R. and Fernandes, R. (2021) ‘Efektivitas Media Pembelajaran E-Booklet Dalam Pembelajaran Daring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Sosiologi’, *Jurnal Sikola: Jurnal Kajian Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(1), pp. 13–23.
- Wonok, M.J., Wowor, R. and Tucunan, A.A.T. (2020) ‘Gambaran Perilaku Masyarakat Tentang Pencegahan Covid-19 di Desa Tumani Kecamatan Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan’, *Jurnal KESMAS*, 9(7), pp. 147–156.
- Yunus, I. (2020) ‘Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran E-Leaflet Sebagai Media Interaktif Terhadap Materi Hardware di SMAN 7 Kupang’, *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi (JUKANTI)*, 3(2), pp. 39–47.
- Yusup, F. (2018) ‘Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif’, *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23.
- Zaifullah, Cikka, H. and Kahar, M.I. (2021) ‘Strategi Guru Dalam Meningkatkan Interaksi dan Minat Belajar Terhadap Keberhasilan Peserta Didik Dalam Menghadapi Pembelajaran Tatap Muka di Masa Pandemi Covid 19’, *Guru Tua : Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 4(2), pp. 9–18.