

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA
E-POCKET BOOK BERBASIS ANDROID "DIET GIZI SEIMBANG"
TERHADAP PENGETAHUAN PADA REMAJA**



**PUPUT TRI HASTUTI
P07131219020**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA
E-POCKET BOOK BERBASIS ANDROID "DIET GIZI SEIMBANG"
TERHADAP PENGETAHUAN PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**PUPUT TRI HASTUTI
P07131219020**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA E-POCKET BOOK BERBASIS ANDROID "DIET GIZI SEIMBANG" TERHADAP PENGETAHUAN PADA REMAJA"

Disusun oleh :
PUPUT TRI HASTUTI
P07131219020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....15 Mei 2023.....

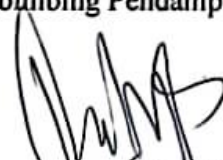
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 15 Mei 2023.....

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

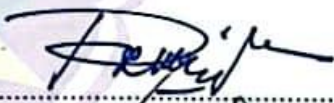
**“EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MELALUI MEDIA
E-POCKET BOOK BERBASIS ANDROID “DIET GIZI SEIMBANG”
TERHADAP PENGETAHUAN PADA REMAJA”**

Disusun oleh :
PUPUT TRI HASTUTI
P07131219020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

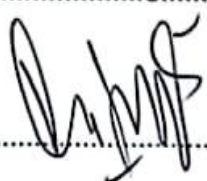
Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001


(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002


(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2023...

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puput Tri Hastuti

NIM : P07131219020

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Tri Hastuti
NIM : P07131219020
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : Efektivitas Penyuluhan Gizi Melalui Media *E-Pocket Book* Berbasis Android "Diet Gizi Seimbang" Terhadap Pengetahuan Pada Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 15 Mei 2023.....

Yang menyatakan



(Puput Tri Hastuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, hidayah, inayah serta keteguhan dan kesabaran hati. Begitu besar rasa syukur yang dirasakan. Karena ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Dr.Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz,MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku penguji
7. Ibu L. Wirastuti Kindarsih, S.Pd, M.Acc selaku Kepala SMAN 2 Yogyakarta yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian
8. Bapak Jaka Tumuruna, M.Pd selaku Kepala SMAN 4 Yogyakarta yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian
9. Siswa SMAN 2 Yogyakarta dan SMAN 4 Yogyakarta yang bersedia membantu menjadi subjek penelitian
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral
11. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan motivasi, serta
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan skripsi

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu segala proses penyusunan skripsi ini. Dengan

rasa rendah hati, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 15 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Remaja.....	10
B. Pengetahuan.....	19
C. Penyuluhan.....	22
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Rancangan Percobaan.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Waktu dan Tempat.....	32
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
J. Prosedur Penelitian.....	41
K. Manajemen Data.....	42

L. Etika Penelitian	45
M. Kelemahan Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Karakteristik Populasi	29
Tabel 2. Kisi-Kisi Materi Pada Media	36
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Diet Gizi Seimbang	37
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner	38
Tabel 5. Skala Interpretasi Hasil Skor SUS	41
Tabel 6. Hasil Penilaian E-Pocket Book dan E-Leaflet Oleh Ahli Materi.....	48
Tabel 7. Hasil Penilaian E-Pocket Book dan E-leaflet Oleh Ahli Media	48
Tabel 8. Hasil Uji User Pada Media E-Pocket Book dan E-leaflet.....	49
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 10. Analisis Soal Pengetahuan	55
Tabel 11. Distribusi Skor Pengetahuan	56
Tabel 12. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok.....	57
Tabel 13. Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen Terhadap Waktu	58
Tabel 14. Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol Terhadap Waktu	58
Tabel 15. Efektivitas Penyuluhan Gizi Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol Terhadap Peningkatan Pengetahuan	59
Tabel 16. Tabel Kategori IMT/U	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	27
Gambar 4. Rancangan Penelitian	28
Gambar 5. Diagram Pemilihan Subjek	31
Gambar 6. Diagram Consort	51
Gambar 7. Identifikasi Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	53
Gambar 8. Grafik Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	56
Gambar 9. Tumpeng Gizi Seimbang.....	87
Gambar 10. Isi Piringku	87
Gambar 11. Batas gula garam dan lemak.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	76
Lampiran 2. Form persetujuan menjadi responden.....	78
Lampiran 3. Form identitas responden.....	79
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan.....	80
Lampiran 5. Kuesioner Pretest dan Posttest.....	91
Lampiran 6. Lembar Evaluasi Uji Ahli Materi.....	94
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Uji Ahli Media.....	100
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	112
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	114
Lampiran 10. Uji User Media.....	115
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	117
Lampiran 12. Uji Homogenitas.....	117
Lampiran 13. Uji Univariat.....	118
Lampiran 14. Uji Wilcoxon.....	119
Lampiran 15. Uji Mann Whitney.....	121
Lampiran 16. Uji Maan Whitney Efektivitas.....	123
Lampiran 17. Surat Keterangan Layak Etik.....	124
Lampiran 18. Surat Izin Uji Validitas Reliabilitas.....	126
Lampiran 19. Surat Izin penelitian.....	127
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	129
Lampiran 21. Surat Keterangan Penelitian.....	130
Lampiran 22. Media Penyuluhan.....	132