

DAFTAR PUSTAKA

- Akhsani, R. F. (2019) *Edukasi Konsumsi Buah Dan Sayur Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mahasiswa Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*
- Amalina, D. N. (2012) 'Gaya Hidup Sedentary pada Masyarakat', *Universitas Komputer Indonesia*, 11(75), pp. 23–26.
- Anggraini, L. (2014) *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah*. Universitas Diponegoro.
- Annisa, M. (2022) *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Antari, I. (2020) 'Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Leaflet Terhadap Perilaku Mencuci Tangan Dalam Pencegahan Diare', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01), pp. 27–34.
- Auralita, A. Y. (2019) *Perkembangan Fisik dan Kognitif di Masa Remaja*. Persada Indonesia Y.A.I.
- Bastian, J. (2015) 'Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Bola Voli Berbasis Adobe Flash Cs6 Materi Pasing Atas Dan Pasing Bawah Kelas Vii Smp', *Skripsi*.
- Damayanti, A. Y., Setyorini, I. Y. and Fathimah, F. (2018) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang pada Santriwati Remaja Putri di Pondok Pesantren', *Darussalam Nutrition Journal*, 2(2), p. 1. doi: 10.21111/dnj.v2i2.2437.
- Desthi, D. I. (2019) *Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pleton Inti SMPN 5 Yogyakarta, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*
- Donsu, J. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fajrin, P. L. (2019) 'Efektivitas Media Pembelajaran Video Anemiation Terhadap Pengetahuan Anemia Siswi SMP', *Skripsi*, pp. 2–4.
- FAO/WHO (2001) *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UMU Expert Consultation*. FAO Food and Nutrition Technical Report Series.
- Hanifah, D. L. (2015) *Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan tentang Gizi Seimbang dengan Menggunakan Media Video di SMP Negeri 2 Kartasura*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Harbuwono (2020) 'The relationship between sedentary behavior and physical activity on adolescents in Surakarta City', *Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(2), pp. 101–107.
- Haskell, W.L., Kiernan, M. (2000) 'Methodologic Issues in Measuring Physical Activity and Physical Fitness when Evaluating the Role of Dietary Supplements for Physically Active People', *The American Journal of Clinical Nutrition*. doi: 72(2), pp. 541s-550s.
- Hidayah, E. R. (2020) *Efektivitas Penyuluhan Gizi melalui Roda Putar dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa SD*.

- Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Iriantika, K. A. (2016) 'Revisi pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight', *Universitas Diponegoro*.
- Kemenkes (2014) *Pedoman PGS Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes (2017) 'Ayo Bergerak Lawan Obesitas', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, p. 37.
- Kemenkes (2018) *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes (2019) *Riskesdas 2018, Kementerian Kesehatan RI*.
- Kusumo, M. P. (2021) *Buku pemantauan aktivitas fisik*. Pertama. Daerah Istimewa Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Lally, P., Jaarsveld, V. and Wardle, J. (2010) 'How are habits formed: Modelling habit formation in the real world.', *European Journal of Social Psychology*, 40(6), pp. 998–1009.
- Lerner, R. M. (2020) 'Early Adolescence', *Early Adolescence*, pp. 1–13.
- Ma'mum, H. M. (2018) 'Efektivitas Penggunaan Media Leaflet Dan Video Terhadap Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang Pada Siswa Smp Negeri 5 Yogyakarta', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Mar'ah, F. (2017) *Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas Pada Anak di SDN Mangkura 1 Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Mirawati, W. (2019) 'Edukasi Gizi Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Melalui Media Video terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta', *Skripsi*.
- Mizwar, M. *et al.* (2022) 'Transportation Mode Choice and Obesity: a Cross-Sectional Study At Senior High School Female Student in Yogyakarta, Indonesia', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 114–119. doi: 10.14710/jnc.v11i2.33158.
- Munir (2020) *Multimedia konsep dan aplikasi dalam pendidikan*, Alfabeta.
- Notoatmodjo (2003) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo (2011) *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo (2014) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta, 2010. doi: xviii, 243 hlm. ; 21 cm.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nurhasanah, S. and Sobandi, A. (2016) 'Minat Belajar Sebagai Determinan Hasil Belajar Siswa', *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 1(1), p. 128. doi: 10.17509/jpm.v1i1.3264.
- Nurlinda, Zarkasyi, R. and Herlina (2021) *Mencegah Anak Stunting sejak Masa Prakonsepsi*. NEM.
- Nuryanto, N. *et al.* (2014) 'Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1), pp. 32–36. doi:

10.14710/jgi.3.1.121-125.

- Purwati, R. D. dkk (2014) 'Perilaku Klien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado', *Journal Keperawatan*, 2(2), pp. 1–8.
- Qaulany, N. T. (2021) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Pelajar Tahun 2018 di Indonesia*. Universitas Negeri Surakarta.
- Ratmini, N. K. (2017) 'Perbedaan Pendidikan Kesehatan Gigi Disertai Metode Pembimbingan Menyikat Gigi dengan tanpa Pembimbingan terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gingiva Ibu Hamil di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017'.
- Rosidin, U., Sumarni, N. and Suhendar, I. (2019) 'Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan', *Media Karya Kesehatan*, 2(2), pp. 108–118. doi: 10.24198/mkk.v2i2.22574.
- Santi, S. M. (2014) 'Efektifitas pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap perilaku Pencegahan filariasis', *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 1(2), pp. 1–8. Available at: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3388>.
- Shekhawat, S. (2014) 'a Study of Nutritional and Health Status of Adolescent Girls (10 - 19 Years) in Jaipur City', *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 3(16), pp. 4299–4309. doi: 10.14260/jemds/2014/2435.
- Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman (2017) 'Urban and Rural Adolescent Student' Physical Activity, Social Support and Perceived Barriers to Physical', *Internasional Journal of Adolescent Medicine and Health*, 29 (1).
- Sulistyowati (2017) 'Factors Influencing Physical Inactivity among Urban Adolescents in Indonesia', *Asia Pasific Journal of Public Health*.
- Suprpto, I. Q. (2022) *Efektifitas Penggunaan Media Video Gizi Seimbang sebagai Media Edukasi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Dasar*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Trismulya, T. (2022) *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Remaja SMK Negeri 2 Padang Tahun 2021*. Universitas Andalas.
- Wardana, F. (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Aktivitas Sedentari Pada Remaja', *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Wiroatmojo, P. and Sasonoharjo (2002) *Media Pembelajaran*. Jakarta: LAN RI.