

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kadar Hb remaja putri kelas XII di SMA N 1 Jetis Bantul sebagian besar memiliki kadar Hb dengan kategori normal sedangkan kejadian anemia sebesar 28,5%.
2. Gambaran tindakan pencegahan anemia pada remaja putri kelas XII di SMA N 1 Jetis sebagian besar responden memiliki tindakan pencegahan anemia kategori cukup.
3. Gambaran tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri kelas XII di SMA N 1 Jetis Bantul sebagian besar memiliki perilaku tidak patuh.
4. Remaja putri yang memiliki tindakan pencegahan anemia cukup sebagian besar memiliki kadar Hb normal dan remaja putri yang mengalami anemia ringan dan anemia sedang sebagian besar tidak patuh dalam mengonsumsi TTD.

B. Saran

1. Bagi Guru dan Petugas UKS di SMA N 1 Jetis Bantul

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada guru dan bagian pengelola kesehatan siswa agar meningkatkan pemantauan terhadap tindakan pencegahan anemia pada remaja putri dalam jangka panjang seperti pendampingan konsumsi tablet Fe, pola makan dan aktifitas fisik yang baik untuk mencegah terjadinya anemia defisiensi besi. Selain itu juga dapat meningkatkan penyuluhan maupun pengadaan program inovasi mengenai tindakan pencegahan anemia yang dapat dilakukan remaja putri.

2. Bagi Remaja Putri di SMAN 1 Jetis Bantul

Bagi remaja putri dapat membangun tindakan pencegahan anemia yang baik khususnya tindakan pencegahan anemia melalui aktifitas fisik yang dilakukan, mempertahankan pola makan yang baik, serta patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah berbagai penyakit seperti anemia dan menyiapkan reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan keterbatasan penelitian ini sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya terutama meningkatkan manajemen waktu dalam melakukan penelitian. Selain itu penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber

informasi dan referensi untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam mengenai kesehatan anemia pada remaja.