

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 JETIS
BANTUL



ARLITA NOVIANI
P07124120008

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 JETIS
BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Kebidanan



ARLITA NOVIANI
P07124120008

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah


“Gambaran Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 1 Jetis Bantul”

Disusun oleh:
ARLITA NOVIANI
NIM. P07124120008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
31 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


SUMARAH, S.S.T., MPH
NIP. 197005241001122001

Pembimbing Pendamping,


YULIANTISARI R, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, Juni 2023
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. HENI HANI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 JETIS BANTUL”**

Disusun oleh:

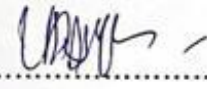
ARLITA NOVIANI

P07124120008


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
WAFI NUR MUSLIHATUN, S.SiT., M.Kes
NIP. 197507152006042002

(..........)

Anggota,
SUMARAH, S.SiT., MPH YOGYAKARTA
NIP. 197005242001122001

(..........)

Anggota,
YULIANTISARI RETNANINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 198107272005012003

(..........)

Yogyakarta, Juni 2023
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arlita Noviani
NIM : P07124120008
Tanda Tangan :



Tanggal : 7 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arlita Noviani
NIM : P07124120008
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

“Gambaran Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 1 Jetis Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juni 2023

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
634AKX126074483
(Arlita Noviani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Sumarah, S.SiT., MPH., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Kepala SMA Negeri 1 Jetis yang telah memberikan izin dan kesempatan penelitian kepada penulis di SMA Negeri 1 Jetis.
8. Orang Tua, Keluarga, Sahabat-sahabat tercinta, yang telah memberikan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	31
D. Pertanyaan Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Alat Ukur/Instrumen	36
H. Uji Validitas Instrumen.....	37
I. Prosedur Penelitian	38
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	43
L. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Hasil	45
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Klasifikasi IMT menurut WHO**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi-kisi kuisioner tindakan pencegahan anemia dan kepatuhan konsumsi TTD.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Tabel Persentase.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kadar Hb**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tindakan Pencegahan Anemia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Tabel Silang Kadar Hb berdasarkan Tindakan Pencegahan Anemia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Tabel Silang Kadar Hb berdasarkan Kepatuhan Konsumsi TTD .. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. Dokumentasi pemeriksaan Hb**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 5. Dokumentasi pengisian kuisioner**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 6. Dokumentasi foto bersama.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan sebelum Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Data Mentah
- Lampiran 8. Output
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan sebelum Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Data Mentah
- Lampiran 8. Output
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian