

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu di Puskesmas Umbulharjo I dari segi usia sebagian besar merupakan kelompok ibu yang berusia 20-35 tahun, dari segi tingkat pendidikan hampir setengahnya ibu berpendidikan menengah/SLTA, dari status pekerjaan sebagian besar ibu tidak bekerja/IRT, sedangkan dari segi paritas sebagian besar ibu multipara.
2. Tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui pada penelitian ini yaitu sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik.
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui berdasarkan karakteristik meliputi:
  - a. Hampir seluruhnya ibu berusia <20 tahun memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik
  - b. Hampir seluruhnya ibu dengan pendidikan tinggi/PT memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik
  - c. Sebagian besar ibu yang tidak bekerja memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik

- d. Seluruhnya ibu grandemultipara memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik

## **B. Saran**

### **1. Bagi Bidan di Puskesmas Umbulharjo I**

Bidan secara operasional mempertimbangkan ibu yang masih memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup dimana dari penelitian ini bisa dilihat dari usia ibu yang lebih muda (20-35 tahun) serta ibu nulipara sebagai bentuk upaya dalam persiapan menyusui perlu adanya perlakuan yang lebih untuk memperkuat dan meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui seperti memberikan dukungan dan pendampingan ketika menyusui agar dapat mewujudkan tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui yang semakin baik. Selain itu bidan di Puskesmas Umbulharjo I terus berupaya memberikan informasi mengenai praktik menyusui yang benar dan secara rutin melakukan konseling penyuluhan individu atau kelompok di puskesmas dan posyandu sehingga informasi tentang teknik menyusui yang benar dapat disampaikan tepat sesuai dengan sasaran berdasarkan kebutuhan dari setiap karakteristik ibu.

### **2. Bagi ibu di Puskesmas Umbulharjo I**

Ibu-ibu di Puskesmas Umbulharjo I agar selalu aktif mencari informasi untuk menambah pengetahuan seputar menyusui dan cara menyusui yang benar agar ketika menyusui bayi dan ibu merasa nyaman dan terhindar dari permasalahan menyusui seperti puting

lecet atau nyeri payudara sehingga kebutuhan ASI eksklusif bagi bayi terpenuhi serta selalu mengikuti kegiatan penyuluhan dan pendidikan kesehatan seperti posyandu, PKK dan yang lainnya agar mendapatkan banyak informasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi khususnya bagi mahasiswa kebidanan untuk penelitian mengenai karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui yang hendaknya bersifat menyempurnakan penelitian ini misalnya melakukan penelitian berkelanjutan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara karakteristik dan perilaku ibu dengan teknik menyusui. Selain itu diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai teknik menyusui.