

## **GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU DI PUSKESMAS UMBULHARJO I TAHUN 2023**

Anggita Triyapuspasari<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta, 55143  
Email: [anggitatriya08@gmail.com](mailto:anggitatriya08@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Dari lima kabupaten yang berada di DIY cakupan pemberian ASI eksklusif paling rendah terjadi di Kota Yogyakarta 74,69%. Sedangkan, menurut kecamatan dan puskesmas kabupaten/kota Yogyakarta yaitu puskesmas Umbulharjo I sebesar 52,7%. Salah satu penyebab rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai manajemen laktasi seperti teknik menyusui.

**Tujuan:** Diketuainya gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui pada ibu di Puskesmas Umbulharjo I tahun 2023.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester tiga dan ibu yang mempunyai anak usia 0-2 tahun sebanyak 143 responden. Instrument dalam penelitian ini adalah kusioner. Analisis data menggunakan perhitungan persentase.

**Hasil:** Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik sebanyak 101 responden (70.6%). Berdasarkan karakteristik diperoleh bahwa ibu dengan tingkat pengetahuan baik hampir seluruhnya pada usia >20 tahun sebanyak 6 responden (75%), hampir seluruhnya pada ibu dengan pendidikan tinggi sebanyak 41 responden (80.4%), sebagian besar pada ibu yang tidak bekerja sebanyak 75 responden (71.4%), seluruhnya ibu grandemultipara sebanyak 2 responden (100%).

**Kesimpulan:** Karakteristik ibu sebagian besar berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan hampir setengahnya ibu berpendidikan menengah/SLTA, status pekerjaan sebagian besar ibu tidak bekerja/IRT, dan paritas sebagian besar ibu multipara. Sebagian besar ibu mempunyai tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui dalam kategori baik.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Pengetahuan, Ibu Menyusui, Teknik Menyusui

**DESCRIPTOIN OF CHARACTERISTICS AND LEVEL OF KNOWLEDGE  
ABOUT BREASTFEEDING TECHNIQUES IN MOTHERS AT THE  
UMBULHARJO I PUSKESMAS 2023**

Anggita Triyapuspasari<sup>1</sup>, Heni Puji Wahyuningsih<sup>2</sup>, Nanik Setiyawati<sup>3</sup>  
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta, 55143  
Email: [anggitatriya08@gmail.com](mailto:anggitatriya08@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Of the five districts in Yogyakarta, the lowest coverage of exclusive breastfeeding occurred in Yogyakarta City at 74.69%. Meanwhile, according to the sub-district and puskesmas of Yogyakarta regency/city, namely the Umbulharjo I puskesmas amounted to 52.7%. One of the causes of the low coverage of exclusive breastfeeding is due to lack of knowledge about lactation management such as breastfeeding techniques.*

**Aim :** *Know the characteristic picture and level of knowledge about breastfeeding techniques in mothers at the Umbulharjo I Health Center in 2023.*

**Method:** *This study has a descriptive research using a cross sectional design. The subjects in this study were third trimester pregnant women and mothers who had children aged 0-2 years as many as 143 respondents. The instrument in this study is a questionnaire. Data analysis uses percentage calculations.*

**Result:** *Most mothers had a knowledge level in the good category of 101 respondents (70.6%). Based on the characteristics, it was found that mothers with a good level of knowledge were almost entirely at the age of >20 years as 6 respondents (75%), almost all of them were mothers with higher education 41 respondents (80.4%), mostly in non-working mothers 75 respondents (71.4%), all grandmultipara mothers 2 respondents (100%).*

**Conclusion:** *The characteristics of mothers are mostly 20-35 years old, education level is almost half that of middle/high school educated mothers, employment status of most non-working mothers/IRT, and parity of most multiparous mothers. Most mothers have a level of knowledge about breastfeeding techniques in the good category.*

**Keyword:** *Exclusive breastfeeding, Knowledge, Breastfeeding Mothers, Breastfeeding Technique.*