

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU
DI PUSKESMAS UMBULHARJO I TAHUN 2023



ANGGITA TRIYAPUSPASARI
P07124120009

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU
DI PUSKESMAS UMBULHARJO I TAHUN 2023**

Ditunjuk sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Kebidanan



**ANGGITA TRIYAPUSPASARI
P07124120009**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Teknik Menyusui pada Ibu di Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023”

Disusun oleh:

ANGGITA TRIYAPUSPASARI

P07124120009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

27 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping,



NANIK SETIYAWATI, SST, Bdn, M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta,..... Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI PADA IBU DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I TAHUN 2023”**

Disusun Oleh

ANGGITA TRIYAPUSPASARI

P07124120009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

MARGONO, S.Pd, APP.,M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,

Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,

NANIK SETIYAWATI, SST, Bdn, M.Kes
NIP. 198010282006042002

(.....)

Yogyakarta,..... Juni 2023

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Triyapuspasari

NIM : P07124120009

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anggita', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 10 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggita Triyapuspasari

NIM : P07124120009

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul:

Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Teknik Menyususi pada Ibu di Puskesmas Umulharjo I Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Anggita Triyapuspasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian, memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Nurdjanah, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan kepada penulis dan selalu mendukung serta memotivasi penulis.
5. Margono, S.Pd, APP.,M.Sc., selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Nanik Setiyawati, SST, Bdn, M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan kakak-kakak yang telah memberikan dukungan material dan moral yang terus memotivasi penulis untuk terus berjuang meraih cita-cita.
8. Sahabat-sahabat tercinta yang telah banyak membantu dan memberikan support kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Ruang Lingkup | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| F. Keaslian Penelitian | 11 |
| | |
| BAB II TINJAU PUSTAKA..... | 13 |
| A. Telaah Pustaka..... | 13 |
| B. Kerangka Teori | 35 |
| C. Kerangka Konsep | 36 |
| D. Pertanyaan Penelitian..... | 36 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 37 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 37 |
| B. Subjek Penelitian | 37 |
| C. Waktu dan Tempat..... | 38 |
| D. Variabel Penelitian..... | 38 |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 38 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 39 |
| G. Instrumen Penelitian | 40 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 41 |
| I. Prosedur Penelitian | 42 |
| J. Manajemen Data..... | 44 |
| K. Etika Penelitian..... | 48 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 50 |
| B. Hasil Penelitian..... | 51 |
| C. Pembahasan | 55 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN..... | 70 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 39 |
| Tabel 3. Kisi-kisi Kuisisioner | 41 |
| Tabel 4. <i>Coding</i> (Pemberian Kode pada Data) | 46 |
| Tabel 5. Tabel Persentase..... | 48 |
| Tabel 6. Distribusi Ibu Berdasarkan Karakteristik..... | 51 |
| Tabel 7. Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Pengetahuan..... | 52 |
| Tabel 8. Distribusi Ibu Berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan | 53 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Jawaban Ibu per Kategori Pernyataan | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Posisi Menyusui | 24 |
| Gambar 2. Macam-macam Posisi Menyusui | 24 |
| Gambar 3. Cara Memegang Payudara dan Merangsang Mulut Bayi Ketika Menyusui | 25 |
| Gambar 4. Perlekatan yang Benar dan Salah..... | 31 |
| Gambar 5. Kerangka Teori Modifikasi Lawrence Green..... | 35 |
| Gambar 6. Kerangka Konsep | 36 |
| Gambar 7. Desain Penelitian..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|-------------------------------------|----|
| Lampiran 1. | Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 2. | Anggaran Penelitian | 72 |
| Lampiran 3. | Penjelasan Sebelum Penelitian | 73 |
| Lampiran 4. | <i>Informed Consent</i> | 74 |
| Lampiran 5. | Kuisisioner Penelitian | 75 |
| Lampiran 6. | Kunci Jawaban Kuisisioner..... | 80 |
| Lampiran 7. | Master Tabel | 81 |
| Lampiran 8. | Hasil Analisis Data | 85 |
| Lampiran 9. | Surat Izin Penemitan | 91 |
| Lampiran 10. | Surat pengantar dinkes | 93 |
| Lampiran 11. | Surat Selesai Penelitian | 94 |
| Lampiran 12. | Pengisian Kuisisioner..... | 95 |