

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 115 remaja putri di SMK N 6 Yogyakarta tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang dismenorea pada remaja putri di SMK N 6 Yogyakarta diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri di SMK N 6 Yogyakarta tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang dismenorea pada remaja putri sebagian besar responden berpengetahuan cukup yaitu sebesar 67,8%.
2. Penelitian ini menunjukkan hasil berdasarkan usia, hampir mayoritas dari responden berusia 15-17 tahun, sebagian besar tingkat pendidikan ayah dan ibu mayoritas berpendidikan menengah, sebagian besar responden kadang-kadang untuk melakukan olahraga rutin 30menit/ hari, hampir sebagian besar responden pernah atau suka mengkonsumsi obat tablet tambah darah, sebagian responden mendapatkan sumber informasi dari media dan hampir sebagian responden melakukan penanganan dismenorea menggunakan terapi non farmakologi.
3. Berdasarkan hasil penelitian responden yang berusia antara 15-17 tahun memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang dismenorea, responden dengan pendidikan terakhir ayah dan ibu berpendidikan tingkat menengah dengan tingkat pengetahuan cukup, sebagian besar responden kadang-kadang melakukan olahraga rutin 30menit/hari dengan tingkat pengetahuan cukup,

responden yang sering mengonsumsi tablet tambah darah dengan pengetahuan cukup, responden yang memperoleh informasi dari media memiliki pengetahuan cukup dan responden yang melakukan penanganan dengan terapi non farmakologi memiliki tingkat pengetahuan cukup.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri di SMK N 6 Yogyakarta

Diharapkan remaja putri di SMK N 6 Yogyakarta dapat mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi tentang dismenorea dengan mengikuti penyuluhan, seminar atau membaca buku-buku atau literatur yang berkaitan dengan dismenorea. Upaya lain yang dapat dilakukan dengan menggali informasi melalui tenaga kesehatan seperti bidan desa atau tenaga kesehatan lainnya yang berkompeten.

2. Bagi Guru dan Kepala Sekolah SMK N 6 Yogyakarta

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dan bahan masukan dalam perencanaan program kesehatan reproduksi di lingkungan sekolah. Dan lebih ditekankan pada pengetahuan tentang gejala dismenorea dimana salah satu gejala dismenorea terjadi nyeri perut yang akan hilang setelah satu atau dua hari, pengetahuan tentang dismenorea yang pasti terjadi pada setiap wanita saat menstruasi, pengetahuan tentang dampak disminore yang dibiarkan saja akan berdampak kematian, pengetahuan tentang penyebab disminore dimana menstruasi pertama terlalu cepat akan menyebabkan disminore, pengetahuan tentang gejala disminore salah satu gejala

disminore disertai nafsu makan yang berlebihan, pengetahuan tentang penyebab disminore pada faktor kejiwaan merupakan salah satu penyebab disminore primer, dan pengetahuan tentang dampak disminore salah satunya bisa menyebabkan depresi. Dan merekomendasikan untuk rutin setiap satu minggu sekali memberikan tablet tambah darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, menambah wawasan, dan dapat mengembangkan penelitian mengenai.