

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 6
YOGYAKARTA**



MAULIDA HUSNA FADILAH
NIM. P0712412004

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 6
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu tugas syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



MAULIDA HUSNA FADILAH
NIM. P0712412004

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 6 YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh:

MAULIDA HUSNA FADILAH
NIM.P07124120004

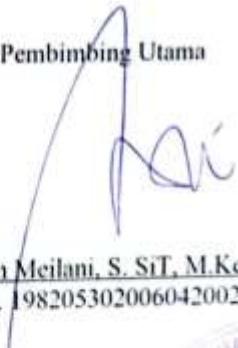
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 Maret 2023



Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Niken Meilani, S. SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002


Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT M.Keb
NIP. 198107272005012003


Yogyakarta, 8 Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KTI

**"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 6 YOGYAKARTA"**

Disusun Oleh:

MAULIDA HUSNA FADILAH
NIM.P07124120004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

8 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setya Arum, S. SiT, M.Keb
NIP. 198011022001122002

Anggota,
Niken Meilani, S. SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 8 Mei 2023
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulida Husna Fadilah

NIM : P0712412004

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulida Husna Fadilah
NIM : P07124120004
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk N 6 Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 08 Mei 2023

: menyatakan

METERAI
TEMPEL
AGAN0283836401
(MAULIDA HUSNA FADILAH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Niken Meilani, S. SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk dapat menempuh perkuliahan dengan lancar.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bimbingan, bantuan, serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan yang telah memberikan kesempatan bimbingan, bantuan, serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S. SiT, M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan bimbingan, bantuan, serta arahan selama penulis menempuh perkuliahan.
5. Wiwik Indriyani, S.Pd., M.Si Selaku kepala SMK N 6 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.

6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan do'a.
7. Teman seperjuangan yang sudah memberikan saran-saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Pertanyaan Peneliti.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis penelitian dan Desain Penelitian	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
I. Prosedur Penelitian.....	33
J. Manajemen Data	34
K. Etika Penelitian	37
L. Hambatan Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	27
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	30
Tabel 4. Hasil Uji Validitas.....	31
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 6. Memberi Kode (<i>Coding</i>).....	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Siswi Kelas XI Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	40
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea pada Remaja Putri Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Dismenorea pada Remaja Puti Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	43
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Penyebab Dismenorea pada Remaja Puti Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	43
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Gejala Dismenorea pada Remaja Puti Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	43
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Dismenorea pada Remaja Puti Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	44
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Dismenorea pada Remaja Puti Kelas XI Jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta.....	44
Tabel 14. Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Berdasarkan Usia, Pendidikan Ayah, Pendidikan Ibu, Olahraga Rutin 30 Menit/Hari, Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah, Keterpaparan Sumber Informasi Dan Pemberian Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	66
Lampiran 3. Surat Permohonan Responden.....	67
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	68
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	69
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 7. Pengolahan Data	73
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	83
Lampiran 9. Surat Uji Validitas.....	93
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 11. Kuesioner	95
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	98
Lampiran 13. Foto Kegiatan	99