

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya

ANGGARAN BIAYA

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Penyusunan Proposal	1	Paket	Rp. 80.000	Rp. 80.000
2.	Seminar Proposal (Kuota Internet)	1	Kali	Rp 20.000	Rp 20.000
3.	Revisi Proposal Penelitian	1	Paket	Rp 50.000	Rp 50.000
4.	Perizinan Penelitian	2	Kali	Rp 100.000	Rp 200.000
5.	Kontak dengan responden (Kuota Internet)	1	Kali	Rp 100.000	Rp 100.000
6.	FC persetujuan	115	lembar	Rp 250	Rp 28.750
7.	FC kuesioner	115	2 lembar	Rp 250	Rp 57.500
7.	Souvenir	1	buah	Rp 3.000	Rp 345.000
8.	Seminar Hasil (Kuota Internet)	1	Kali	Rp 20.000	Rp 20.000
9.	Revisi Laporan	1	Kali	Rp 50.000	Rp 50.000
10.	CD	1	buah	Rp 10.000	Rp 10.000
	FC dan jilid laporan KTI	5	paket	Rp 40.000	Rp. 200.000
9.	Lain-lain	2	Kali	Rp 50.000	Rp 100.000
	JUMLAH				Rp 1.261.250

Lampiran 2. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Desember 2022				Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal KTI	■	■	■	■																				
2.	Seminar Proposal KTI					■																			
3.	Revisi Proposal KTI						■	■																	
4.	Perizinan Penelitian								■	■															
5.	Persiapan Penelitian										■	■													
6.	Pelaksanaan Penelitian											■													
7.	Pengolahan Data													■	■	■									
8.	Laporan KTI																	■	■	■					
9.	Sidang KTI																			■					
10.	Revisi Laporan KTI Akhir																					■	■	■	■

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Siswi Kelas XI jurusan Tata Boga di SMK N 6 Yogyakarta

Di Yogyakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta:

Nama : Maulida Husna Fadilah

NIM : P07124120004

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK N 6 Yogyakarta”. Untuk itu, saya mohon kesedian Saudari untuk turut berpartisipasi secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tersebut. saya memohon supaya Saudari berkenan meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan pada kuesioner yang dapat diisi pada lembar kuesioner yang akan dibagikan dengan sebenar-benarnya. Hal ini dilakukan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaannya dan partisipasi Saudari menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Maulida Husna Fadilah

Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

- A. Saya adalah Maulida Husna Fadilah mahasiswa program studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini memohon Anda berkenan untuk berpartisipasi dengan sukarela sebagai responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK N 6 Yogyakarta”.
- B. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea pada Remaja Putri di SMK N 6 Yogyakarta.
- C. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian kuesioner sebanyak satu kali melalui lembar kuesioner oleh responden yang membutuhkan waktu sekitar 20-30 menit. Kuesioner berisi informasi identitas responden, dan pengetahuan tentang dismenorea. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu menyita waktu dan privasi dari responden, tetapi tidak perlu khawatir karena peneliti akan merahasiakan data yang peneliti peroleh.
- D. Keuntungan yang akan diterima responden dalam partisipasi pada penelitian ini adalah ilmu yang bermanfaat.
- E. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini.
- F. Penelitian ini telah dipertimbangkan supaya tidak memberikan dampak merugikan bagi responden.
- G. Data dan informasi yang diperoleh dari respon yang berkaitan dengan penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
- H. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas yang berkaitan dengan penelitian ini, Anda dari dapat menghubungi saya Maulida Husna Fadilah dengan no WA 085322703055.

Peneliti

Maulida Husna Fadilah

Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

No Telp/ WA :

Menyatakan bahwa saya (Setuju/Tidak Setuju)* berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Maulida Husna Fadilah, mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea pada Remaja Putri di SMK N 6 Yogyakarta”.

Setelah telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah memahami penelitian yang akan dilakukan. Apabila sewaktu-waktu selama penelitian saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa dikenakan sanksi apapun dan menyampaikannya kepada peneliti.

Yogyakarta,

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Pelaksana Penelitian

(Maulida Husna Fadilah)

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian**Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea pada Remaja Putri**

Petunjuk pengisian:

1. Isilah tanda *centang (√) pada kolom jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya
2. Isilah semua pertanyaan pada titik-titik berdasarkan kondisi Anda yang sebenarnya
3. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan sehingga tidak ada yang terlupakan

A. Identitas Responden:

Nama :

Umur :

Kelas :

B. Karakteristik (lingkari pernyataan yang sesuai)

1. Pendidikan terakhir ayah:
2. Pendidikan terakhir ibu:
3. Olahraga rutin (30 menit/ hari):
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang- kadang
 - d. Tidak pernah
4. Mengonsumsi tablet tambah darah:
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Keterpaparan media:
 - a. Media (TV, radio, Hp, majalah/koran/artikel, penyuluhan/seminar)
 - b. Non media (Orang tua, teman, guu, tenaga kesehatan)
 - c. Tidak pernah
6. Penggunaan terapi farmakologi dan non farmakologi
 - a. Farmakologi (asam mefenamat, ibu profen, dll)
 - b. Non farmakologi (kompres air hangat, minum air hangat, dll)

C. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengetahuan saudara dengan cara memberi tanda cek (√) pada jawaban benar atau salah pada kolom yang telah disediakan.

NO	PERTANYAAN	B	S
A	Pengertian Dismenorea		
1	Menstruasi atau haid merupakan peristiwa perdarahan bulanan		
2	Menstruasi merupakan kejadian yang sangat menakutkan		
3	Nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi disebut dismenorea		

4	Dismenorea pasti terjadi pada semua wanita yang sedang haid / menstruasi		
5	Dismenorea merupakan hal yang biasa dan tidak mengganggu aktifitas		
B	Penyebab Dismenorea		
6	Faktor kejiwaan merupakan salah satu penyebab dismenorea primer		
7	Menstruasi pertama terlalu cepat adalah salah satu penyebab dismenorea		
8	Dismenorea merupakan penyebab salah satu penyakit yang dapat menular		
9	Dismenorea disebabkan karena umur yang semakin tua		
C	Gejala Dismenorea		
10	Rasa sakit yang dimulai pada hari pertama menstruasi merupakan gejala dari dismenorea		
11	Nyeri pada perut bagian bawah, yang bisa menjalar ke punggung bagian bawah dan tungkai salah satu gejala terjadinya dismenorea		
12	Salah satu gejala terjadinya dismenorea adalah terjadinya nyeri perut yang akan hilang setelah satu atau dua hari		
13	Salah satu gejala dismenorea adalah disertai rasa nafsu makan yang berlebihan		
14	Salah satu gejala dismenorea yaitu disertai rasa pusing		
D	Penanganan Dismenorea		
15	Olahraga ringan seperti jalan kaki dapat mengurangi rasa nyeri karena aliran darah menjadi lancar		
16	Pada saat haid makan-makanan yang pedas dapat mengurangi rasa nyeri pada saat dismenorea		
17	Minum air hangat dapat mengurangi nyeri haid/dismenorea		
18	Tidur terlentang dengan kaki dibanjal bantal juga dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri saat haid		
19	Mengkompres perut bagian bawah dengan air hangat bisa mengurangi keluhan pada saat mengalami nyeri haid		
NO	PERTANYAAN	B	S
E	Dampak Dismenorea		
20	Gelisah dan susah tidur merupakan dampak dari dismenorea		
21	Menjadi senang dan nyaman adalah dampak dari dismenorea		
22	Dampak dari dismenorea adalah salah satunya bisa menyebabkan depresi		

23	Jika dismenorea dibiarkan saja akan berdampak yaitu kematian		
----	--	--	--

Kunci Jawaban Kuesioner

1.B	11.B	21.S
2.S	12.S	22.B
3.B	13.S	23.B
4.S	14.B	
5.S	15.B	
6.B	16.S	
7.S	17.B	
8.5	18.B	
9.S	19.B	
10.B	20.B	

Lampiran 7. Pengolahan Data

		Statistics							
		Usia	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Olahraga	Tablet Tambah Darah	Keterpaparan Media	Terapi Obat	Tingkat Pengetahuan
N	Valid	115	115	115	115	115	115	115	115
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.06	2.26	2.17	3.00	1.40	1.39	1.77	1.70
Std. Error of Mean		.028	.053	.048	.049	.046	.067	.039	.045
Median		2.00	2.00	2.00	3.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2	3	1	1	2	2
Std. Deviation		.305	.563	.517	.530	.492	.722	.420	.481
Variance		.093	.317	.268	.281	.242	.521	.177	.231
Range		2	2	2	3	1	2	1	2
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		3	3	3	4	2	3	2	3
Sum		237	260	250	345	161	160	204	195

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<15	2	1.7	1.7	1.7
	15-17	104	90.4	90.4	92.2
	>17	9	7.8	7.8	100.0
Total		115	100.0	100.0	

Rata-rata Usia Responden					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Error
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	
Umur	115	14	20	16.75	.071
Valid N (listwise)	115				

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	7	6.1	6.1	6.1
	Menengah	71	61.7	61.7	67.8
	Tinggi	37	32.2	32.2	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	7	6.1	6.1	6.1
	Menengah	81	70.4	70.4	76.5
	Tinggi	27	23.5	23.5	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	4	3.5	3.5	3.5
	Sering	4	3.5	3.5	7.0
	Kadang-kadang	95	82.6	82.6	89.6
	Tidak pernah	12	10.4	10.4	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Tablet Tambah Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	69	60.0	60.0	60.0
	Tidak	46	40.0	40.0	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Keterpaparan Media

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Media	86	74.8	74.8	74.8
	Non Media	13	11.3	11.3	86.1
	Tidak pernah	16	13.9	13.9	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Terapi Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Farmakologi	26	22.6	22.6	22.6
	Non Farmakologi	89	77.4	77.4	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	36	31.3	31.3	31.3
	Cukup	78	67.8	67.8	99.1
	Kurang	1	.9	.9	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Usia * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Usia	<15	Count	1	1	0	2
		Expected Count	.6	1.4	.0	2.0
		% within Usia	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	2.8%	1.3%	0.0%	1.7%
		% of Total	0.9%	0.9%	0.0%	1.7%
15-17	Count	32	71	1	104	
	Expected Count	32.6	70.5	.9	104.0	
	% within Usia	30.8%	68.3%	1.0%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	88.9%	91.0%	100.0%	90.4%	
	% of Total	27.8%	61.7%	0.9%	90.4%	
>17	Count	3	6	0	9	
	Expected Count	2.8	6.1	.1	9.0	
	% within Usia	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	8.3%	7.7%	0.0%	7.8%	
	% of Total	2.6%	5.2%	0.0%	7.8%	
Total	Count	36	78	1	115	

Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0
% within Usia	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%
% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%

Pen Ayah * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Pen Ayah	Dasar	Count	4	2	1	7
		Expected Count	2.2	4.7	.1	7.0
		% within Pen Ayah	57.1%	28.6%	14.3%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	11.1%	2.6%	100.0%	6.1%
		% of Total	3.5%	1.7%	0.9%	6.1%
	Menengah	Count	21	50	0	71
		Expected Count	22.2	48.2	.6	71.0
		% within Pen Ayah	29.6%	70.4%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	58.3%	64.1%	0.0%	61.7%
		% of Total	18.3%	43.5%	0.0%	61.7%
	Tinggi	Count	11	26	0	37
		Expected Count	11.6	25.1	.3	37.0
		% within Pen Ayah	29.7%	70.3%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	30.6%	33.3%	0.0%	32.2%
		% of Total	9.6%	22.6%	0.0%	32.2%
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Pen Ayah	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Pen Ibu * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
Pen Ibu	Dasar	Count	2	4	1	7
		Expected Count	2.2	4.7	.1	7.0
		% within Pen Ibu	28.6%	57.1%	14.3%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	5.6%	5.1%	100.0%	6.1%
		% of Total	1.7%	3.5%	0.9%	6.1%
	Menengah	Count	23	58	0	81
		Expected Count	25.4	54.9	.7	81.0
		% within Pen Ibu	28.4%	71.6%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	63.9%	74.4%	0.0%	70.4%
		% of Total	20.0%	50.4%	0.0%	70.4%
	Tinggi	Count	11	16	0	27
		Expected Count	8.5	18.3	.2	27.0
		% within Pen Ibu	40.7%	59.3%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	30.6%	20.5%	0.0%	23.5%
		% of Total	9.6%	13.9%	0.0%	23.5%
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Pen Ibu	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Olahraga * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
Olahraga	Selalu	Count	1	3	0	4
		Expected Count	1.3	2.7	.0	4.0
		% within Olahraga	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	2.8%	3.8%	0.0%	3.5%
		% of Total	0.9%	2.6%	0.0%	3.5%
	Sering	Count	1	3	0	4
		Expected Count	1.3	2.7	.0	4.0
		% within Olahraga	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	2.8%	3.8%	0.0%	3.5%
		% of Total	0.9%	2.6%	0.0%	3.5%
	Kadang-kadang	Count	32	62	1	95
		Expected Count	29.7	64.4	.8	95.0
		% within Olahraga	33.7%	65.3%	1.1%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	88.9%	79.5%	100.0%	82.6%
		% of Total	27.8%	53.9%	0.9%	82.6%
Tidak pernah	Count	2	10	0	12	
	Expected Count	3.8	8.1	.1	12.0	
	% within Olahraga	16.7%	83.3%	0.0%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	5.6%	12.8%	0.0%	10.4%	
	% of Total	1.7%	8.7%	0.0%	10.4%	
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Olahraga	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Tablet Tambah Darah * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Tablet Tambah Darah	Ya	Count	20	48	1	69
		Expected Count	21.6	46.8	.6	69.0
		% within Tablet Tambah Darah	29.0%	69.6%	1.4%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	55.6%	61.5%	100.0%	60.0%
		% of Total	17.4%	41.7%	0.9%	60.0%
	Tidak	Count	16	30	0	46
		Expected Count	14.4	31.2	.4	46.0
		% within Tablet Tambah Darah	34.8%	65.2%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	44.4%	38.5%	0.0%	40.0%
		% of Total	13.9%	26.1%	0.0%	40.0%
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Tablet Tambah Darah	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Keterpaparan Media * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Keterpaparan Media	Media	Count	28	57	1	86
		Expected Count	26.9	58.3	.7	86.0
		% within Keterpaparan Media	32.6%	66.3%	1.2%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	77.8%	73.1%	100.0%	74.8%
		% of Total	24.3%	49.6%	0.9%	74.8%
	Non Media	Count	2	11	0	13
		Expected Count	4.1	8.8	.1	13.0
		% within Keterpaparan Media	15.4%	84.6%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	5.6%	14.1%	0.0%	11.3%
		% of Total	1.7%	9.6%	0.0%	11.3%
	Tidak pernah	Count	6	10	0	16
		Expected Count	5.0	10.9	.1	16.0
		% within Keterpaparan Media	37.5%	62.5%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	16.7%	12.8%	0.0%	13.9%
		% of Total	5.2%	8.7%	0.0%	13.9%
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Keterpaparan Media	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Terapi Obat * Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

		Tingkat Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
Terapi Obat	Farmakologi	Count	12	14	0	26
		Expected Count	8.1	17.6	.2	26.0
		% within Terapi Obat	46.2%	53.8%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	33.3%	17.9%	0.0%	22.6%
		% of Total	10.4%	12.2%	0.0%	22.6%
	Non Farmakologi	Count	24	64	1	89
		Expected Count	27.9	60.4	.8	89.0
		% within Terapi Obat	27.0%	71.9%	1.1%	100.0%
		% within Tingkat Pengetahuan	66.7%	82.1%	100.0%	77.4%
		% of Total	20.9%	55.7%	0.9%	77.4%
Total	Count	36	78	1	115	
	Expected Count	36.0	78.0	1.0	115.0	
	% within Terapi Obat	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	
	% within Tingkat Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	31.3%	67.8%	0.9%	100.0%	

Pengertian Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	76	66.1	66.1	66.1
	2	35	30.4	30.4	96.5
	3	4	3.5	3.5	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Penyebab Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	13.9	13.9	13.9
	Cukup	63	54.8	54.8	68.7
	Kurang	36	31.3	31.3	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Gejala Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	32	27.8	27.8	27.8
	cukup	55	47.8	47.8	75.7
	kurang	28	24.3	24.3	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Penanganan Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	101	87.8	87.8	87.8
	Cukup	7	6.1	6.1	93.9
	Kurang	7	6.1	6.1	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Dampak Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	18.3	18.3	18.3
	Cukup	29	25.2	25.2	43.5
	Kurang	65	56.5	56.5	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	tot_p	
p1 Pearson Correlation	1	.463*	.926*	.308	.509*	.208	-.196	.308	.257	.408*	.161	.364*	.463*	.106	.463**	.524*	.208	.218	.385*	.408*	.535*	.467*	.161	.347	-.122	.596**	
Sig. (2-tailed)		.010	.000	.097	.004	.270	.299	.097	.171	.025	.394	.048	.010	.578	.010	.003	.270	.247	.036	.025	.002	.009	.394	.060	.522	.001	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
p2 Pearson Correlation	.463**	1	.500*	.333	.707*	.433*	.391*	.333	.245	.189	.618*	.566*	1.000**	.391*	1.000**	.463*	.577*	.707*	.277	.391*	.866*	.756*	.618*	.783*	.131	.937**	
Sig. (2-tailed)	.010		.005	.072	.000	.017	.032	.072	.193	.317	.000	.001	.000	.032	.000	.010	.001	.000	.138	.032	.000	.000	.000	.000	.000	.489	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
p3 Pearson Correlation	.926**	.500*	1	.381*	.566*	.289	-.098	.238	.342	.378*	.095	.283	.500*	.196	.500*	.617*	.289	.141	.555*	.489*	.577*	.520*	.095	.245	-.131	.636**	

p2_5	Pearson Correlation	-	.12	.131	-.131	-.162	.186	.227	.244	-.162	-.141	-.050	.212	.186	.131	.244	.131	-.122	-.152	.186	-.073	-.141	.152	-.199	.212	.141	1	.095
	Sig. (2-tailed)	.52	.489	.489	.391	.326	.227	.194	.391	.456	.795	.260	.326	.489	.194	.489	.522	.424	.326	.702	.456	.424	.293	.260	.456		.617	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
tot_p	Pearson Correlation	.596**	.937*	.636*	.477*	.723*	.555*	.380*	.419*	.270	.405*	.651*	.579*	.937*	.489*	.937*	.659*	.438*	.656*	.398*	.549*	.871*	.739*	.651*	.723*	.095	1	
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.000	.008	.000	.001	.038	.021	.148	.026	.000	.001	.000	.006	.000	.000	.016	.000	.029	.002	.000	.000	.000	.000	.617		
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

RELIABILITY

```

/VARIABLES=p1 p2 p3 p4 p5 p6 p7 p8 p10 p11 p12 p13 p14 p15 p16 p17 p18 p19 p20 p21 p22 p23 p24
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.

```

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.931	23

Lampiran 9. Surat Uji Validitas

 <p>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA Jl. Setiabudi No. 2, Banyuwangi, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax: (0274) 613601 http://www.poltekkesyoga.ac.id e-mail : info@poltekkesyoga.ac.id</p>											
Nomor : PP.07.01/4.3/633/2023 Lamp. : Satu berkas Perihal : PERMOHONAN IZIN UJI VALIDITAS	13 Februari 2023										
Kepada Yth : Kepala Sekolah SMK A 6 Yogyakarta Di - <p style="text-align: center;">YOGYAKARTA</p>											
Dengan hormat, Sehubungan dengan tugas penyusunan KTI yang diwajibkan bagi mahasiswa kelas Program Studi D3 Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas atas nama :											
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Maslida Husna Fadilah</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P07124120004</td> </tr> <tr> <td>Mahasiswa</td> <td>: Diploma III Kebidanan</td> </tr> <tr> <td>Untuk melakukan penelitian di</td> <td>: SMA N 6 Yogyakarta</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Diseminasi di SMK N 6 Yogyakarta</td> </tr> </table>		Nama	: Maslida Husna Fadilah	NIM	: P07124120004	Mahasiswa	: Diploma III Kebidanan	Untuk melakukan penelitian di	: SMA N 6 Yogyakarta	Judul Penelitian	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Diseminasi di SMK N 6 Yogyakarta
Nama	: Maslida Husna Fadilah										
NIM	: P07124120004										
Mahasiswa	: Diploma III Kebidanan										
Untuk melakukan penelitian di	: SMA N 6 Yogyakarta										
Judul Penelitian	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Diseminasi di SMK N 6 Yogyakarta										
Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.											
 Dr. Hesi Cui Widyawati, S.Si, M.Keb NIP. 197511252002122002											
<table border="0" style="width: 100%; font-size: small;"> <tr> <td style="width: 33%;"> Jurusan Ilmu Keperawatan 1. Departemen Keperawatan Gerontik, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10001 </td> <td style="width: 33%;"> Jurusan Pendidikan Keperawatan 2. Departemen Pendidikan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10002 </td> <td style="width: 33%;"> Jurusan Keperawatan 3. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10003 </td> </tr> <tr> <td> Jurusan Keperawatan 4. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10004 </td> <td> Jurusan Keperawatan Keperawatan 5. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10005 </td> <td> Jurusan Keperawatan 6. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10006 </td> </tr> </table>		Jurusan Ilmu Keperawatan 1. Departemen Keperawatan Gerontik, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10001	Jurusan Pendidikan Keperawatan 2. Departemen Pendidikan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10002	Jurusan Keperawatan 3. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10003	Jurusan Keperawatan 4. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10004	Jurusan Keperawatan Keperawatan 5. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10005	Jurusan Keperawatan 6. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10006				
Jurusan Ilmu Keperawatan 1. Departemen Keperawatan Gerontik, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10001	Jurusan Pendidikan Keperawatan 2. Departemen Pendidikan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10002	Jurusan Keperawatan 3. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10003									
Jurusan Keperawatan 4. Departemen Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10004	Jurusan Keperawatan Keperawatan 5. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10005	Jurusan Keperawatan 6. Departemen Keperawatan Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat No. 101/10006									
											

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian


KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Totokus No. 3, Suryadana, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax: (0274) 617001
<http://www.poltekkesogja.ac.id> e-mail: info@poltekkesogja.ac.id


Nomor : PP.07.01/1.3/ 391 /2023
 Lamp : Satu berkas
 Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

8 Januari 2023

Kepada Yth,
 Kepala Sekolah SMK N 6 Yogyakarta
 Di

YOGYAKARTA

Sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemerikes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada:

Nama	: Marifa Hana Fadlan
NIM	: 101724120004
Mahasiswa	: Prodi Diploma III Kebidanan
Untuk melakukan penelitian di	: SMK N 6 Yogyakarta
Judul Penelitian	: Gambaran Tingkat Pengetahuan Rantai Perti Tentang Diseminasi di SMK N 6 Yogyakarta

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.


 Dr. Puji Nug. W. Wahdiansyah, S.ST, M.Kep
 NIDN 498512025002122002

Revisi 01

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023

Revisi 02

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023

Revisi 03

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023

Revisi 04

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023

Revisi 05

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023

Revisi 06

1. Tanggal dan Waktu Pengisian: Sesuai dengan Jadwal Penelitian
 08/01/2023



Lampiran 11. Kuesioner

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea pada Remaja Putri di
SMK N 6 Yogyakarta**

Petunjuk pengisian:

1. Isilah tanda *centang (✓) pada kolom jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya
2. Isilah semua pertanyaan pada titik-titik berdasarkan kondisi Anda yang sebenarnya
3. Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan sehingga tidak ada yang terlupakan

A. Identitas Responden:

Nama :

Umur :

Kelas :

B. Karakteristik (lingkari pernyataan yang sesuai)

1. Pendidikan terakhir ayah:
2. Pendidikan terakhir ibu:
3. Olahraga rutin (30 menit/ hari):
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang- kadang
 - d. Tidak pernah
4. Mengonsumsi tablet tambah darah:
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Keterpaparan media:
 - a. Media (TV, radio, Hp, majalah/koran/artikel, penyuluhan/seminar)
 - b. Non media (Orang tua, teman, guu, tenaga kesehatan)
 - c. Tidak pernah
6. Penggunaan terapi obat:
 - a. Farmakologi (asam mefenamat, ibu profen,dll)
 - b. Non farmakologi (kompres air hangat, minum air hangat,dll)

C. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengetahuan saudara dengan cara memberi tanda cek (✓) pada jawaban benar atau salah pada kolom yang telah disediakan.

NO	PERTANYAAN	B	S
A			
Pengertian Dismenorea			
1	Menstruasi atau haid merupakan peristiwa perdarahan bulanan		
2	Menstruasi merupakan kejadian yang sangat menakutkan		
3	Nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi disebut dismenorea		
4	Dismenorea pasti terjadi pada semua wanita yang sedang haid / menstruasi		
5	Dismenorea merupakan hal yang biasa dan tidak mengganggu aktifitas		
B			
Penyebab Dismenorea			
6	Faktor kejiwaan merupakan salah satu penyebab dismenorea primer		
7	Menstruasi pertama terlalu cepat adalah salah satu penyebab dismenorea		
8	Dismenorea merupakan penyebab salah satu penyakit yang dapat menular		
9	Dismenorea disebabkan karena umur yang semakin tua		
C			
Gejala Dismenorea			
10	Rasa sakit yang dimulai pada hari pertama menstruasi merupakan gejala dari dismenorea		
11	Nyeri pada perut bagian bawah, yang bisa menjalar ke punggung bagian bawah dan tungkai salah satu gejala terjadinya dismenorea		
12	Salah satu gejala terjadinya dismenorea adalah terjadinya nyeri perut yang akan hilang setelah satu atau dua hari		
13	Salah satu gejala dismenorea adalah disertai rasa nafsu makan yang berlebihan		
14	Salah satu gejala dismenorea yaitu disertai rasa pusing		
D			
Penanganan Dismenorea			
15	Olahraga ringan seperti jalan kaki dapat mengurangi rasa nyeri karena aliran darah menjadi lancar		
16	Pada saat haid makan-makanan yang pedas dapat mengurangi rasa nyeri pada saat dismenorea		
17	Minum air hangat dapat mengurangi nyeri haid/dismenorea		
18	Tidur terlentang dengan kaki dikanjal bantal juga dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri saat haid		
19	Mengkompres perut bagian bawah dengan air hangat bisa mengurangi keluhan pada saat mengalami nyeri haid		

NO	PERTANYAAN	B	S
E	Dampak Dismenorea		
20	Gelisah dan susah tidur merupakan dampak dari dismenorea		
21	Menjadi senang dan nyaman adalah dampak dari dismenorea		
22	Dampak dari dismenorea adalah salah satunya bisa menyebabkan depresi		
23	Jika dismenorea dibiarkan saja akan berdampak yaitu kematian		

Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
 DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLAHRAGA
 BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KOTA YOGYAKARTA
SMKN 6 YOGYAKARTA

Jalan Kenari No 4 Yogyakarta Telepon (0274) 512251, 546091 Faksimile (0274) 512251
 Website: www.smkn6jogja.sch.id Email: smkn6yk@yahoo.co.id Kode Pos 55166

SURAT KETERANGAN

Nomor : 073 / 0406

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMKN 6 Yogyakarta menerangkan bahwa :

Nama : Maulida Husna Fadilah
 NIM : P07124120004
 Prodi : Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Bahwa saudara tersebut di atas telah melaksanakan penelitian dengan judul "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMINOREA DI SMK N 6 YOGYAKARTA" pada tanggal 6 Februari 2023 – 7 Februari 2023 di SMKN 6 Yogyakarta.

Yogyakarta, 20 Maret 2023

KEPALA SEKOLAH,

 WIWIK INDRIYANI, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 19731015 199802 2 003

Lampiran 13. Foto Kegiatan

