

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait pengaruh pemberian ASI terhadap perkembangan anak usia 36 – 59 bulan di Kota Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas anak usia 36 – 59 bulan di Kota Yogyakarta mendapat ASI eksklusif dan memiliki perkembangan yang sesuai dengan usia.
2. Mayoritas anak usia 36 – 59 bulan di Kota Yogyakarta memiliki pendapatan di atas atau sama dengan UMK, tingkat pendidikan menengah pada ibu dan ayah, memiliki stimulasi yang kurang, dan status gizi yang normal.
3. Terdapat pengaruh antara pemberian ASI terhadap perkembangan anak usia 36 – 59 bulan di Kota Yogyakarta.
4. Terdapat pengaruh variabel luar yaitu tingkat pendidikan ibu, tingkat pendidikan ayah, stimulasi, dan status gizi terhadap perkembangan anak, namun tidak terdapat pengaruh antara pendapatan orang tua terhadap perkembangan anak.
5. Faktor yang paling berpengaruh terhadap perkembangan anak usia 36 -59 bulan di Kota Yogyakarta adalah pemberian ASI dengan ASI eksklusif sebagai pemberian ASI yang paling efektif terhadap perkembangan anak.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Umbulharjo II, Puskesmas Wirobrajan, dan Puskesmas Kotagede II

Diharapkan dapat menjadi acuan dalam perencanaan pelayanan kesehatan terkhusus pada penekanan promosi kesehatan kategori ASI, manfaat pemberian ASI eksklusif, pentingnya ASI eksklusif terhadap perkembangan anak untuk lebih difokuskan pada saat pemeriksaan SDIDTK.

2. Bagi Bidan dan Ahli Gizi di Puskesmas Umbulharjo II, Puskesmas Wirobrajan, dan Puskesmas Kotagede II

Diharapkan dapat lebih menekankan informasi terkait kategori ASI dan pentingnya ASI eksklusif terhadap perkembangan anak dalam pelayanan pemeriksaan SDIDTK dengan pemberian edukasi terkait kategori ASI dan pentingnya ASI eksklusif terhadap perkembangan anak.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi informasi empiris tambahan terkait pengaruh pemberian ASI dengan kategori ASI eksklusif, predominan, dan parsial terhadap perkembangan anak usia 36 – 59 bulan dengan ASI eksklusif sebagai pemberian ASI yang paling efektif berpengaruh terhadap perkembangan anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih spesifik pola pemberian ASI terhadap perkembangan anak dan mempertimbangkan variabel lain yang memengaruhi perkembangan anak.