

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI PROTEIN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
KABUPATEN GUNUNGGKIDUL**



**INTAN KHOIRUNNISA HABIBAH**

**P07124219015**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KURANG ENERGI PROTEIN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk penelitian



**INTAN KHOIRUNNISA HABIBAH**

**P07124219015**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2023**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“Hubungan Kurang Energi Protein dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Gunungkidul”

Disusun oleh:

INTAN KHOIRUNNISA HABIBAH

P07124219015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Juni 2023

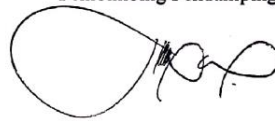
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Sujiyatini, S.Si.T. M.Keb  
NIP: 19710129201122002

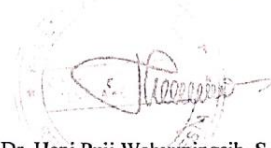
Pembimbing Pendamping



Dyah Noviwati Setia Arum, S.Si.T.M.Keb  
NIP: 198011022001122002

Yogyakarta..... 20 Juli 2023

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb

NIP: 197511232002122002

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### SKRIPSI

“Hubungan Kurang Energi Protein dengan Kejadian *Stunting* pada Balita  
Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Gunungkidul”

Disusun Oleh

INTAN KHOIRUNNISA HABIBAH

P07124219015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: ..... 7 Juni .....2023

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST. M.P.H

NIP: 198107052002122001

(.....)

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.Si.T. M.Keb

NIP: 197101292001122002

(.....)

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T. M.Keb

NIP: 198011022001122002

(.....)

Yogyakarta, 20 Juli 2023

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb

NIP: 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Khoirunnisa Habibah

Nim : P07124219015

Tanda tangan :



Tanggal : 27 Mei 2023

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini: \_\_\_\_\_

Nama : Intan Khoirunnisa Habibah  
NIM : P07124219015  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Kurang Energi Protein dengan Kejadian *Stunting* pada Balita  
Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Gunungkidul

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 27 Mei 2023

Yang menyatakan



(Intan Khoirunnisa Habibah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh izin penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd, M. Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S. Si.T, M.Keb, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, M.PH, Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S. Si.T, M.Keb, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Keluarga dan sahabat penulis yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 27 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>15</b>
A. Latar Belakang .....	15
B. Rumusan Masalah .....	20
C. Tujuan Penelitian .....	21
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	21
E. Manfaat Penelitian .....	22
F. Keaslian Penelitian.....	23
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>
A. Telaah Pustaka .....	25
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep .....	43
D. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Rancangan Penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Waktu dan Tempat .....	48
E. Variabel Penelitian .....	49
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	50
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	52
H. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	53
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data .....	55
K. Etika Penelitian .....	58
L. Kelemahan Penelitian.....	59



<b>BAB IV</b> .....	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian .....	60
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V</b> .....	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. WHO <i>Conceptual Framework on Childhood Stunting Context, Causes, and Consequences</i> .....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	43
Gambar 3. Skema Dasar Studi <i>Case Control</i> .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian .....	23
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Umur 0-60 Bulan. ....	26
Tabel 3. Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	50
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik sampel di Puskesmas Paliyan dan Puskesmas Wonosari II .....	61
Tabel 5. Hubungan KEP dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kabupaten Gunungkidul.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	74
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	75
Lampiran 3. Hasil Analisis .....	76
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .....	79
Lampiran 5. Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) .....	80
Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian .....	82
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	83
Lampiran 8. Surat Layak Etik .....	84
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian .....	85
Lampiran 10. Pembayaran Kegiatan Penelitian .....	87
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data.....	88