

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar flavonoid gel Cincarose yang tertinggi terdapat pada perlakuan D (penambahan 200 ml sari bunga rosella) yaitu sebesar 23,80 mg/100g. Terdapat pengaruh variasi jumlah penambahan sari bunga rosella terhadap kadar flavonoid ($p=0,000$).
2. Tidak ada pengaruh variasi jumlah penambahan sari bunga rosella terhadap sifat fisik warna, aroma, rasa dan tekstur gel cincarose ($p>0,05$).
3. Terdapat pengaruh variasi jumlah penambahan sari bunga rosella terhadap tingkat kesukaan panelis pada kategori warna dan aroma ($p<0,05$), namun tidak ada pengaruh terhadap tingkat kesukaan panelis pada kategori rasa dan tekstur ($p>0,05$). Gel cincarose yang paling direkomendasikan yaitu perlakuan C dengan penambahan sari bunga rosella 150 ml.

B. Saran

1. Berdasarkan kadar flavonoid yang diperoleh, gel cincarose yang direkomendasikan yaitu dengan penambahan sari bunga rosella 150 ml dengan kadar flavonoid yang cukup tinggi (21,03 mg/100g) yang bisa menjadi alternatif minuman fungsional yang tinggi akan antioksidan flavonoid.
2. Untuk penelitian lebih lanjut bisa dilihat penerapan produk kepada penderita yang memerlukan antioksidan khususnya flavonoid.