

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh variasi campuran bunga rosella, kayu manis, dan stevia pada teh “Starlla” terhadap sifat fisik.
2. Terdapat pengaruh variasi campuran bunga rosella, kayu manis, dan stevia pada teh “Starlla” terhadap pH ($p=0,003$).
3. Terdapat pengaruh variasi campuran bunga rosella, kayu manis, dan stevia pada teh “Starlla” terhadap tingkat kesukaan panelis pada kategori warna ($p=0,001$). Tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat kesukaan panelis pada kategori aroma dan rasa ($p>0,05$).
4. Terdapat pengaruh variasi campuran bunga rosella, kayu manis, dan stevia pada teh “Starlla” terhadap aktivitas antioksidan IC_{50} ($p=0,001$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat disarankan bahwa:

1. Bagi civitas akademika di institusi pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi guna menambah literatur mengenai pengaruh variasi campuran bunga rosella, kayu manis, dan stevia pada teh “Starlla” terhadap sifat fisik, pH, organoleptik, dan aktivitas antioksidan.
2. Bagi masyarakat, hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi positif untuk menciptakan bisnis baru atau berwirausaha pada

bidang pangan dengan memanfaatkan bunga rosella, kayu manis, maupun stevia sebagai minuman teh.

3. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu dan suhu pengeringan maupun penyeduhan bahan baku yang lebih tepat agar dapat mempertahankan antioksidan didalamnya serta perlu dilakukan uji proksimat untuk mengidentifikasi kandungan gizi.