

SKRIPSI
PENINGKATAN PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE*
SISWI DENGAN METODE *SNOWBALL THROWING*
DI PONDOK PESANTREN BINA UMAT
KABUPATEN SLEMAN



TIARA AYU EKA PERTIWI
P07124219032

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

SKRIPSI
PENINGKATAN PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE*
SISWI DENGAN METODE *SNOWBALL THROWING*
DI PONDOK PESANTREN BINA UMAT
KABUPATEN SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



TIARA AYU EKA PERTIWI
P07124219032

PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENINGKATAN PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE*
SISWI DENGAN METODE *SNOWBALL THROWING* DI PONDOK
PESANTREN BINA UMAT KABUPATEN SLEMAN”

Disusun Oleh:

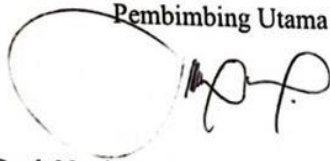
TIARA AYU EKA PERTIWI
P07124219032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

30 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

Pembimbing Pendamping



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M Kes.Epid
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta, 30 Mei 2023

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Peningkatan Pengetahuan *Menstrual Hygiene* Siswi dengan Metode *Snowball Throwing* di Pondok Pesantren Bina Umat Kabupaten Sleman”

Disusun Oleh
Tiara Ayu Eka Pertiwi
P07124219032

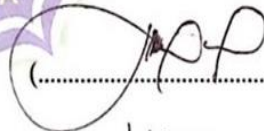
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Juni 2023.....



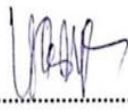
Ketua,
Ana Kurniati, SST.,M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M Kes.Epid
NIP. 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, 6 Juni 2023
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb
NIP. 197511232002122002

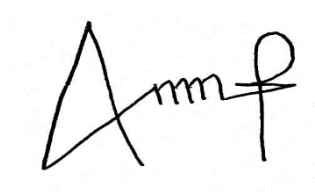
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tiara Ayu Eka Pertiwi

NIM : P07124219032

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amf', written on a light blue grid background.

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Ayu Eka Pertiwi
NIM : P07124219032
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Peningkatan Pengetahuan *Menstrual Hygiene* Siswi dengan Metode *Snowball Throwing* di Pondok Pesantren Bina Umat Kabupaten Sleman”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Tiara Ayu Eka Pertiwi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T.M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M Kes.Epid selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Rancangan Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Waktu dan Tempat	32
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrument dan Bahan Penelitian	35
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
J. Prosedur Penelitian.....	37
K. Manajemen Data	39
L. Etika Penelitian	41
M. Kelemahan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DARTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisioner Penelitian	35
Tabel 4. <i>Coding</i>	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Respondem Berdasarkan Karakteristik	43
Tabel 6. Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	45
Tabel 7. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Retensi Pengetahuan pada Percobaan Ebbinghus	29
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian <i>Teaching-Learning</i> Process Menurut J. Guilbert.....	29
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	29
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	29
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 5. Informed Consent.....	61
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan.....	62
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 8. Kunci Jawaban.....	71
Lampiran 9. Master Tabel Karakteristik Responden Eksperimen dan Kontrol.....	72
Lampiran 10. Master Tabel Kuesioner Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen.....	74
Lampiran 11. Master Tabel Kuesioner Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol.....	29
Lampiran 12. Keterangan Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene	82
Lampiran 13. <i>Output</i> Uji Analisis.....	84