

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan diet DM 3J (jenis, jumlah, jadwal) pasien DM sebelum diberikan konseling gizi dengan media Aplikasi *Nutri Diabetic Care* memiliki nilai rata rata 67,65 termasuk katergori cukup (56-75).
2. Pengetahuan diet DM 3J (jenis, jumlah, jadwal) pasien DM setelah diberikan konseling gizi dengan media Aplikasi *Nutri Diabetic Care* memiliki nilai rata rata 82,10 termasuk katergori baik (76-100).
3. Konseling Gizi menggunakan aplikasi *Nutri Diabetic Care* mampu meningkatkan pengetahuan pasien DM tipe 2 dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti
  - a. Hasil penelitian bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan konseling gizi dan penggunaan media aplikasi *Nutri Diabetic Care*.
  - b. Melakukan perbaikan aplikasi *Nutri Diabetic Care* untuk lebih ditingkatkan pengoperasian aplikasi.

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan ahli gizi dapat memanfaatkan media aplikasi *Nutri Diabetic Care* dalam proses konseling gizi untuk membantu pasien dalam penerapan diet DM