

**NUTRITIONAL COUNSELING USING THE MEDIA APPLICATION
NUTRI DIABETIC CARE TO IMPROVE KNOWLEDGE OF THE PATIENT
TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN GAMPING I COMMUNITY HEALTH
CENTER**

Alfi Nur Azizah*, Idi Setiyobroto, Weni Kurdanti
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : alfinurazizah1996@gmail.com

ABSTRACK

Background: *Diabetes mellitus is a metabolic disease with a condition of high blood sugar levels. In the implementation of the DM 3J diet, it needs to be based on the knowledge of DM patients about the DM 3J diet (type, number, schedule) to support the healing process. Nutrition counseling with the application media Nutri Diabetic Care can be a way to increase patient knowledge about the DM 3J diet (type, number, schedule).*

Objective: *To determine the effectiveness of nutritional counseling using the application media of Nutri Diabetic Care to the level of knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus in Gamping I Health Center.*

Objectives: *To find out how nutritional counseling uses the application media of Nutri Diabetic Care to improve dietary knowledge of DM 3J type 2 diabetes mellitus patients at Gamping I Health Center.*

Methods: *This study is a type of analytical research that is Quasi-Experimental. The research design used was one group pretest-posttest no control group. The research location in Gamping I Puskesmas with a sample of 20 people with type 2 Diabetes Mellitus patients. Data analysis used the Shapiro-Wilk test for normality tests and paired t-test with a confidence level of 95% for knowledge improvement analysis.*

Results: *There are significant differences in the knowledge of respondents between before and after being given an intervention. Thus the intervention in the form of nutritional counseling using the application media Nutri Diabetic Care can increase the knowledge of respondents regarding the DM 3J diet with p value = 0,001*

Conclusion: *Nutrition Counseling using the application of Nutri Diabetic Care is able to improve the knowledge of type 2 DM patients.*

Keywords, *DM 3J Diet Knowledge, Nutrition Counseling, Nutri Diabetic Care.*

KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI *NUTRI DIABETIC CARE* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I

Alfi Nur Azizah*, Idi Setiyobroto, Weni Kurdanti
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : alfinurazizah1996@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolisme dengan kondisi tingginya kadar gula darah. Dalam penerapan pelaksanaan diet DM 3J perlu didasari dengan pengetahuan pasien DM tentang diet DM 3J (jenis, jumlah, jadwal) untuk mendukung proses penyembuhan. Konseling gizi dengan media aplikasi *Nutri Diabetic Care* bisa menjadi cara untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang diet DM (jenis, jumlah, jadwal).

Tujuan : Mengetahui bagaimana konseling gizi menggunakan media aplikasi *Nutri Diabetic Care* terhadap peningkatan pengetahuan diet DM 3J pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 1.

Metode : Penelitian ini adalah jenis penelitian analitik yang bersifat “*Quasi Eksperimental*”. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu *one grup pretest posttest non control group*. Lokasi penelitian di Puskesmas Gamping I dengan jumlah sampel 20 orang pasien Diabetes Melitus tipe 2. Analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk* untuk uji normalitas dan Uji *paired t-test* dengan tingkat kepercayaan 95% untuk analisis peningkatan pengetahuan. **Hasil:** Terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Dengan demikian intervensi berupa konseling gizi menggunakan media aplikasi *Nutri Diabetic Care* bisa meningkatkan pengetahuan responden mengenai diet DM 3J dengan nilai $p = 0,001$.

Kesimpulan : Konseling Gizi menggunakan aplikasi *Nutri Diabetic Care* efektif untuk meningkatkan pengetahuan pasien DM tipe 2 dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci, Konseling Gizi, *Nutri Diabetic Care*, Pengetahuan Diet DM 3J