

SKRIPSI

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI *NUTRI*
DIABETIC CARE UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I**



Alfi Nur Azizah

P07131318011

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI *NUTRI*
DIABETIC CARE UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



Alfi Nur Azizah

P07131318011

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI *NUTRI DIABETIC CARE* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I”

Disusun oleh :

ALFI NUR AZIZAH

NIM P07131318011

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, Juni 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alfi Nur Azizah

NIM : P07131318011

Pada tanggal : 27 Juni 2019

Yang menyatakan,



Alfi Nur Azizah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfi Nur Azizah

NIM : P0131318011

Program Studi: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive Royalty –Free Right*)** atas Skripsi saya berjudul :

Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi *Nutri Diabetic Care* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2019



(Alfi Nur Azizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si , Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes., Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi
4. Bapak drh.Idi Setiyobroto, M.Kes., Pembimbing Utama
5. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Pembimbing Pendamping
6. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes., Penguji Sidang
7. Orang tua saya tercinta
8. Teman-teman terdekat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Responden yang telah bersedia untuk membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus	7
B. Pengetahuan	23
C. Konseling Gizi	26
D. Media	29
E. Kerangka Teori	34
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan <i>Design</i> Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Devinisi Operasional	39
F. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	40
G. Instrument dan Bahan	41
H. Prosedur Penelitian	42
I. Uji Evaluasi Media	43
J. Manajemen Data	46
K. Etikal Clearance	49
L. Keterbatasan Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategor IMT	16
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan Diet DM 3J.....	41
Tabel 3. Karakteristik Responden	53
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan diet DM 3J Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	56
Tabel 6. Perbedaan Pengetahuan Diet DM 3J Sebelum dan Sesudah perlakuan..	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 3. Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian.....	71
Lampiran 2.Persetujuan Sebelum Penjelasan (PSP)	74
Lampiran 3. Informed Consent	76
Lampiran 4. Form Identitas Responden	77
Lampiran 5. Kuisisioner Pengetahuan	78
Lampiran 6. Materi Aplikasi	78
Lampiran 7. Materi Konseling	83
Lampiran 8. Dokumentasi.....	86
Lampiran 9. Uji Analisis Statistik.....	87
Lampiran 11. Manual Prosedur Aplikasi Nutri Diabetic Care.....	91